

9月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	30						1
2階	ボーリング						百人一首
3階	クッキング						習字
4階	DVD鑑賞						風船バレー
5階	巨大カレンダー作り						ネイルケア
	2	3	4【音楽ク】	5	6	7【習字ク】	8
2階	お茶会	漢字クイズ	歌声喫茶★	テーブルホッケー	DVD鑑賞	ボーリング	かるた
3階	テーブルホッケー	歌・体を動かそう	歌声喫茶★	風船バレー	DVD・お茶会	館内散歩	習字
4階	DVD鑑賞	クッキング	風船バレー	DVD鑑賞	ボーリング	お話の会*	お菓子パーティ
5階	DVD鑑賞	風船バレー	習字	DVD鑑賞	百人一首	テーブルホッケー	制作
	9	10	11【音楽ク】	12	13	14	15
2階	習字	塗り絵	エンタメ	クッキング	DVD鑑賞	風船バレー	敬老会
3階	テーブルホッケー	歌・体を動かそう	エンタメ	風船バレー	DVD・お茶会	季節の塗り絵	敬老会
4階	DVD鑑賞	風船バレー	エンタメ	DVD鑑賞	ボーリング	音楽会	敬老会
5階	DVD鑑賞	クッキング	エンタメ	DVD鑑賞	クイズ	風船バレー	敬老会
	16	17	18【音楽ク】	19	20	21	22
2階	百人一首	歌を歌おう	イベント/カナリア発表会	お茶会	DVD鑑賞	テーブルホッケー	制作
3階	クッキング	歌・体を動かそう	イベント㊦	風船バレー	カナリア発表会	季節の塗り絵	歌・体を動かそう
4階	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	イベント	歌声喫茶★	ボーリング	折り紙	風船バレー
5階	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	イベント	歌声喫茶★	テーブルホッケー	個人カレンダー作り	ネイルケア
	23	24	25	26	27	28【BDP】	29
2階	かるた	塗り絵	ロビーコンサート	フラワーアレンジメント	DVD鑑賞	お茶会	百人一首
3階	テーブルホッケー	習字	ロビーコンサート	フラワーアレンジメント	DVD・お茶会	季節の塗り絵	館内散歩
4階	DVD鑑賞	カナリア発表会	ロビーコンサート	DVD鑑賞	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成
5階	DVD鑑賞	クッキング	ロビーコンサート	カナリア発表会	秋の味覚	風船バレー	巨大カレンダー作り

*なにわ語り部会さんによる朗読会です。

★各フロア30分ずつの、講師による音楽アクティビティです。