

10月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2[音楽ク]	3	4	5	6
2階		DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	習字	漢字クイズ	イベント	お茶会
3階		歌・体を動かそう	フラワーアレンジメント	テーブルホッケー	DVD・お茶会	イベント	朗読・お茶会
4階		風船バレー	折り紙	DVD鑑賞	お菓子パーティ	イベント	風船バレー
5階		風船バレー	クイズ	DVD鑑賞	ネイルケア	イベント	テーブルホッケー
	7	8	9 [音楽ク]	10	11	12	13
2階	テーブルホッケー	DVD鑑賞	エンターテインメント	かるた	歌を歌おう	制作	百人一首
3階	季節のぬり絵	歌・体を動かそう	エンターテインメント	テーブルホッケー	DVD・お茶会	風船バレー	館内散歩・外気浴
4階	DVD鑑賞	テーブルホッケー	エンターテインメント	散歩	風船バレー	習字	ボーリング大会
5階	DVD鑑賞	散歩	エンターテインメント	DVD鑑賞	制作	百人一首	風船バレー
	14	15	16[音楽ク]	17	18	19【BDP】	20
2階	ボーリング	DVD鑑賞	歌声喫茶★	お茶会	クイズ	歌を歌おう	かるた
3階	季節のぬり絵	歌・体を動かそう	歌声喫茶★	テーブルホッケー	DVD・お茶会	風船バレー	朗読・お茶会
4階	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	散歩	DVD鑑賞	テーブルホッケー	散歩	クッキング
5階	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	クッキング	DVD鑑賞	かるた	散歩	個人カレンダー作り
	21	22	23	24	25	26	27
2階	風船バレー	DVD鑑賞	ロビーコンサート	お茶会	塗り絵	テーブルホッケー	百人一首
3階	クッキング	歌・体を動かそう	ロビーコンサート	テーブルホッケー	DVD・お茶会	風船バレー	制作
4階	DVD鑑賞	風船バレー	ロビーコンサート	DVD鑑賞	折り紙	お菓子パーティ	クッキング
5階	DVD鑑賞	テーブルホッケー	ロビーコンサート	DVD鑑賞	水墨画	ネイルケア	風船バレー
	28	29	30	31			
2階	クイズ	DVD鑑賞	クッキング	風船バレー			
3階	テーブルホッケー	歌・体を動かそう	外気浴	習字			
4階	DVD鑑賞	カレンダー制作	歌声喫茶★	カレンダー制作			
5階	DVD鑑賞	ハロウィンパーティ	歌声喫茶★	巨大カレンダー作り			

*なにわ語り部会さんによる朗読会です。

★各フロア30分ずつの、講師による音楽アクティビティです。