

11月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
2階					歌を歌おう	テーブルホッケー	百人一首
3階					歌・体を動かそう	クッキング	習字
4階					散歩	折り紙	お菓子パーティ
5階					百人一首	風船バレー	散歩
	4	5	6 (音楽ク)	7	8	9 (習字ク)	10
2階	漢字クイズ	DVD鑑賞	イベント	お茶会	カレンダー作り	歌を歌おう	ボーリング
3階	テーブルホッケー	DVD/お茶会	イベント	館内散歩・外気浴	歌・体を動かそう	風船バレー	習字
4階	DVD鑑賞	散歩	イベント	DVD鑑賞	散歩	ボーリング大会	習字
5階	DVD鑑賞	クッキング	イベント	DVD鑑賞	かるた	散歩	テーブルホッケー
	11	12	13	14	15	16	17
2階	クイズ	DVD鑑賞	かるた	歌声喫茶	漢字クイズ	歌を歌おう	エンタメ
3階	テーブルホッケー	DVD/お茶会	風船バレー	歌声喫茶	歌・体を動かそう	かるた	エンタメ
4階	DVD鑑賞	歌声喫茶	テーブルホッケー	DVD鑑賞	ボーリング大会	折り紙	エンタメ
5階	DVD鑑賞	歌声喫茶	風船バレー	DVD鑑賞	ティーパーティ	習字	エンタメ
	18	19	20 (音楽ク)	21	22	23	24
2階	お茶会	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	塗り絵・問題	歌を歌おう	制作	百人一首
3階	テーブルホッケー	DVD/お茶会	フラワーアレンジメント	風船バレー	歌・体を動かそう	かるた	館内散歩・外気浴
4階	DVD鑑賞	風船バレー	お菓子パーティ	DVD鑑賞	折り紙	クッキング	カレンダー製作
5階	個人カレンダー作り	クッキング	テーブルホッケー	個人カレンダー作り	制作	ネイルケア	風船バレー
	25	26	27	28	29	30	
2階	クイズ	DVD鑑賞	ロビーコンサート	ボーリング	塗り絵・問題	かるた	
3階	習字	DVD/お茶会	ロビーコンサート	塗り絵	歌・体を動かそう	館内散歩・外気浴	
4階	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	ロビーコンサート	DVD鑑賞	カレンダー製作	クッキング	
5階	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	ロビーコンサート	DVD鑑賞	巨大カレンダー作り	巨大カレンダー作り	

*なにわ語り部会さんによる朗読会です。

★各フロア30分ずつの、講師による音楽アクティビティです。