

12月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
							1
2階							漢字クイズ
3階							年賀状づくり
4階							風船バレー
5階							風船バレー
	2	3	4【音楽ク】	5	6	7【習字ク】	8
2階	ポーリング	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	百人一首	歌を歌おう	制作	習字
3階	折り紙折り	歌・体を動かそう	フラワーアレンジメント	テーブルホッケー	DVD・お茶会	館内散歩	風船バレー
4階	DVD鑑賞	年賀状制作	年賀状制作	年賀状制作	歌・お話	*お話の会	風船バレー
5階	DVD鑑賞	クッキング	ちぎり絵	DVD鑑賞	テーブルホッケー	ネイルケア	風船バレー
	9	10	11【音楽ク】	12	13	14【BDP】	15
2階	テーブルホッケー	DVD鑑賞	お茶会	ぬり絵	クイズ	お茶会	歌を歌おう
3階	折り紙折り	歌・体を動かそう	クッキング	テーブルホッケー	DVD・お茶会	制作	風船バレー
4階	DVD鑑賞	テーブルホッケー	折り紙	DVD鑑賞	お菓子パーティ	ポーリング大会	クッキング
5階	DVD鑑賞	百人一首	かるた	DVD鑑賞	習字	クリスマス制作	風船バレー
	16	17	18	19	20	21	22
2階	風船バレー	DVD鑑賞	ロビーコンサート	ぬり絵	漢字クイズ	かるた	エンターテインメント
3階	習字	歌・体を動かそう	ロビーコンサート	テーブルホッケー	DVD・お茶会	館内散歩	エンターテインメント
4階	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	ロビーコンサート	DVD鑑賞	テーブルホッケー	風船バレー	エンターテインメント
5階	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	ロビーコンサート	DVD鑑賞	テーブルホッケー	ネイルケア	エンターテインメント
	23	24	25【音楽ク】	26	27	28	29
2階	お茶会	DVD鑑賞	水墨画	イベント	歌を歌おう	ポーリング	百人一首
3階	折り紙折り	歌・体を動かそう	ぬり絵	イベント	DVD・お茶会	館内散歩	風船バレー
4階	DVD鑑賞	お菓子パーティ	クッキング	イベント	カレンダー製作	風船バレー	カレンダー製作
5階	個人カレンダー作り	制作	クリスマスケーキ	イベント	個人カレンダー作り	風船バレー	巨大カレンダー作り
	30	31					
2階	クッキング	DVD鑑賞					
3階	習字	歌・体を動かそう					
4階	DVD鑑賞	カレンダー製作					
5階	DVD鑑賞	巨大カレンダー作り					

*なにわ語り部会さんによる朗読会です。

★各フロア30分ずつの、講師による音楽アクティビティです。