

# 1月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
2階			獅子舞・郵便配達	羽根つき	百人一首	★笑いヨガ	書初め
3階			獅子舞・郵便配達	かるた大会	歌・体を動かそう	★笑いヨガ	館内散歩
4階			折り紙	獅子舞・郵便配達	お菓子パーティ	習字	クッキング
5階			百人一首	獅子舞・郵便配達	習字	お話の会	ネイルケア
	6	7	8【音楽ク】	9	10	11【習字ク】	12
2階	お茶会	DVD鑑賞	かるた	塗り絵	歌を歌おう	風船バレー	なぞなぞ
3階	塗り絵	DVD鑑賞・お茶会	風船バレー	クッキング	歌・体を動かそう	制作・折り紙折り	館内散歩
4階	DVD鑑賞	風船バレー	テーブルホッケー	DVD鑑賞	ボーリング大会	音楽・お話	折り紙
5階	DVD鑑賞	クッキング	制作	DVD鑑賞	テーブルホッケー	制作	かるた
	13	14	15	16【イベント】	17【イベント】	18【イベント】	19
2階	百人一首	DVD鑑賞	エンターテインメント	塗り絵	漢字クイズ	歌を歌おう	テーブルホッケー
3階	塗り絵	DVD鑑賞	エンターテインメント	歌合戦	歌・体を動かそう	制作・折り紙折り	館内散歩
4階	DVD鑑賞	風船バレー	エンターテインメント	テーブルホッケー	ネイルケア	ボーリング大会	テーブルホッケー
5階	DVD鑑賞	ティーパーティ	エンターテインメント	DVD鑑賞	風船バレー	個人カレンダー作り	テーブルホッケー
	20	21	22【音楽ク】	23	24	25【BDP】	26
2階	クッキング	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	歌声喫茶	なぞなぞ	ボーリング	お茶会
3階	水墨画	DVD鑑賞・お茶会	フラワーアレンジメント	歌声喫茶	歌・体を動かそう	制作・折り紙折り	館内散歩
4階	DVD鑑賞	歌声喫茶	お菓子パーティ	DVD鑑賞	水墨画	クッキング	カレンダー製作
5階	DVD鑑賞	歌声喫茶	個人カレンダー作り	DVD鑑賞	百人一首	ネイルケア	風船バレー
	27	28	29	30	31		
2階	制作	DVD鑑賞	ロビーコンサート	百人一首	歌を歌おう		
3階	塗り絵	DVD鑑賞・お茶会	ロビーコンサート	クッキング	歌・体を動かそう		
4階	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	ロビーコンサート	カレンダー製作	カレンダー製作		
5階	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	ロビーコンサート	巨大カレンダー作り	巨大カレンダー作り		

\*なにわ語り部会さんによる朗読会です。

★各フロア30分ずつの、講師によるアクティビティです。