

2014年3月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
2階						テーブルホッケー	ボーリング
3階						*お話の会	かるた
4階						★笑いヨガ	イベント
5階						★笑いヨガ	イベント
	3	4	5【音楽ク】	6	7	8【習字ク】	9
2階	イベント	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	茶道	なぞなぞ	風船バレー	塗り絵
3階	イベント	歌・体を動かそう	フラワーアレンジメント	塗り絵	DVD/お茶会	棒サッカー	フロア散歩
4階	DVD鑑賞	散歩	お菓子パーティ	DVD鑑賞	折り紙	テーブルホッケー	クッキング
5階	DVD鑑賞	テーブルホッケー	習字	DVD鑑賞	ネイルケア	風船バレー	制作
	10	11	12【音楽ク】	13	14	15	16
2階	かるた	DVD鑑賞	お茶会	★歌声喫茶	歌を歌おう	テーブルホッケー	エンターテインメント
3階	制作/折り紙	歌・体を動かそう	輪投げ	★歌声喫茶	DVD/お茶会	ボーリング	エンターテインメント
4階	DVD鑑賞	★歌声喫茶	習字	DVD鑑賞	カナリア合唱会	テーブルホッケー	エンターテインメント
5階	DVD鑑賞	★歌声喫茶	百人一首	DVD鑑賞	個人カレンダー作り	クッキング	エンターテインメント
	17	18	19【音楽ク】	20	21	22【BDP】	23
2階	百人一首	DVD鑑賞	習字	クッキング	漢字クイズ	カナリア合唱会	ボーリング
3階	風船バレー	歌・体を動かそう	クッキング	ボーリング	DVD/お茶会	カナリア合唱会	かるた/なぞなぞ大会
4階	DVD鑑賞	水墨画	折り紙	DVD鑑賞	お菓子パーティ	散歩	クッキング
5階	DVD鑑賞	カナリア合唱会	個人カレンダー作り	DVD鑑賞	ネイルケア	散歩	風船バレー
	24	25	26	27	28	29	30
2階	習字	DVD鑑賞	ロビーコンサート	かるた	歌を歌おう	お手玉ダーツ	クッキング
3階	制作/折り紙	歌・体を動かそう	ロビーコンサート	塗り絵	DVD/お茶会	クッキング	フロア散歩
4階	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	ロビーコンサート	DVD鑑賞	お菓子パーティ	カレンダー作り	カレンダー作り
5階	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	ロビーコンサート	DVD鑑賞	テーブルホッケー	巨大カレンダー作り	巨大カレンダー作り
	31						
2階	お茶会						
3階	塗り絵						
4階	カレンダー作り						
5階	DVD鑑賞						

*なにわ語り部会さんによる朗読会です。

★各フロア30分ずつの、講師による音楽アクティビティです。