

2014年5月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
2階				風船バレー	漢字クイズ	百人一首	塗り絵
3階				習字	DVD鑑賞	*お話の会	かるた
4階				風船バレー	風船バレー	笑いヨガ	お菓子パーティ
5階				DVD鑑賞	風船バレー	笑いヨガ	散歩
	5	6	7【音楽ク】	8	9	10【HSF】	11
2階	風船バレー大会予選vs3F	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	外気浴	歌を歌おう	かるた	クッキング
3階	風船バレー大会予選vs2F	歌・体を動かそう	フラワーアレンジメント	ボーリング	DVD鑑賞	棒サッカー	クッキング
4階	DVD鑑賞	風船バレー大会予選vs5F	散歩	DVD鑑賞	散歩	テーブルホッケー	風船バレー
5階	DVD鑑賞	風船バレー大会予選vs4F	ネイルケア	DVD鑑賞	習字	風船バレー	百人一首
	12	13	14	15	16	17	18【BDP】
2階	風船バレー	DVD鑑賞	イベント	★歌声喫茶	なぞなぞ	習字	百人一首
3階	輪投げ	歌・体を動かそう	イベント	★歌声喫茶	DVD鑑賞	折り紙	テーブルホッケー
4階	DVD鑑賞	風船バレー	イベント	DVD鑑賞	散歩	テーブルホッケー	ボーリング大会
5階	DVD鑑賞	クッキング	イベント	DVD鑑賞	個人カレンダー作り	テーブルホッケー	散歩
	19	20	21【音楽ク】	22	23	24	25
2階	ボーリング	DVD鑑賞	都道府県クイズ	棒サッカー	歌を歌おう	クッキング	エンターテインメント
3階	百人一首	歌・体を動かそう	輪投げ	塗り絵	DVD鑑賞	棒サッカー	エンターテインメント
4階	DVD鑑賞	★歌声喫茶	クッキング	テーブルホッケー	お菓子パーティ	習字	エンターテインメント
5階	DVD鑑賞	★歌声喫茶	制作	DVD鑑賞	クッキング	テーブルホッケー	エンターテインメント
	26	27	28	29	30	31【習字ク】	
2階	テーブルホッケー	DVD鑑賞	ロビーコンサート	外気浴	漢字クイズ	かるた	
3階	クッキング	歌・体を動かそう	ロビーコンサート	ボーリング	DVD鑑賞	習字	
4階	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	ロビーコンサート	カレンダー作製	クッキング	カレンダー作製	
5階	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	ロビーコンサート	DVD鑑賞	巨大カレンダー作り	巨大カレンダー作り	

*なにわ語り部会さんによる朗読会です。

★各フロア30分ずつの、講師によるアクティビティです。