

10月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
			1【音楽ク】	2	3	4	5
2階			習字	棒サッカー	歌を歌おう	クッキング	外気浴
3階			塗り絵	玉入れ	DVD鑑賞	かるた	※いきいき体操
4階			棒サッカー	DVD鑑賞	折り紙	*お話の会	クッキング
5階			テーブルホッケー	DVD鑑賞	風船バレー	散歩	ネイルケア
	6	7	8	9	10	11【書道クラブ】	12
2階	テーブルホッケー	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	輪投げ	漢字クイズ	屋食イベント/百人一首	エンタメ
3階	風船バレー	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	クッキング	DVD鑑賞	屋食イベント/棒サッカー	エンタメ
4階	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	散歩	DVD鑑賞	習字	風船バレー	※屋食イベント/エンタメ☆
5階	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント	テーブルホッケー	DVD鑑賞	クッキング	個人カレンダー	※屋食イベント/エンタメ☆
	13	14	15【チアク】	16	17	18	19
2階	ボーリング	DVD鑑賞	エンタメ	風船バレー	お茶会	外気浴	制作
3階	ボーリング	DVD鑑賞	エンタメ	カナリア発表会	DVD鑑賞	百人一首	棒サッカー
4階	DVD鑑賞	折り紙	エンタメ	DVD鑑賞	風船バレー	クッキング	お菓子パーティ
5階	DVD鑑賞	カナリア発表会	エンタメ	DVD鑑賞	個人カレンダー	ネイルケア	制作
	20	21	22【音楽ク】	23	24	25【BDP】	26
2階	かるた	DVD鑑賞	カナリア発表会	ボーリング	歌を歌おう	クッキング	ロビーコンサート
3階	歌・体を動かす	DVD鑑賞	漢字クイズ	テーブルホッケー	DVD鑑賞	クッキング	ロビーコンサート
4階	DVD鑑賞	※歌声喫茶	手遊び	DVD鑑賞	カナリア発表会	※笑いヨガ	ロビーコンサート
5階	DVD鑑賞	※歌声喫茶	クッキング	DVD鑑賞	散歩	※笑いヨガ	ロビーコンサート
	27	28	29【音楽ク】	30	31		
2階	百人一首	DVD鑑賞	輪投げ	※歌声喫茶	漢字クイズ		
3階	輪投げ	DVD鑑賞	習字	※歌声喫茶	DVD鑑賞		
4階	DVD鑑賞	カレンダー製作	カレンダー製作	DVD鑑賞	カレンダー製作		
5階	DVD鑑賞	巨大カレンダー	巨大カレンダー	DVD鑑賞	巨大カレンダー		

*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。