

11月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
2階						外気浴	ボーリング
3階						ボーリング	かるた
4階						散歩	棒サッカー
5階						*お話の会	風船バレー
	3	4	5【音楽ク】	6	7	8【書道ク】	9
2階	かるた	DVD鑑賞	※フラワーアレンジメント	テーブルホッケー	都道府県クイズ	うちわでバレー	歌を歌おう
3階	玉入れ	DVD鑑賞	※フラワーアレンジメント	塗り絵	DVD鑑賞	棒サッカー	歌・体を動かす
4階	DVD鑑賞	折り紙	風船バレー	DVD鑑賞	習字	お菓子パーティ	ボーリング
5階	DVD鑑賞	※うたのつどい	テーブルホッケー	DVD鑑賞	ネイルケア	百人一首	制作
	10	11	12【音楽ク】	13	14	15	16
2階	習字	DVD鑑賞	百人一首	※歌声喫茶	漢字クイズ	イベント	クッキング
3階	クッキング	DVD鑑賞	風船バレー	※歌声喫茶	DVD鑑賞	イベント	歌・体を動かす
4階	DVD鑑賞	※フラワーアレンジメント	クッキング	DVD鑑賞	風船バレー	イベント	散歩
5階	DVD鑑賞	※フラワーアレンジメント	クッキング	DVD鑑賞	テーブルホッケー	イベント	個人カレンダー作り
	17	18	19【音楽ク】	20	21	22【BDP】	23
2階	ボーリング	DVD鑑賞	エンタメ	輪投げ	歌を歌おう	棒サッカー	かるた
3階	テーブルホッケー	DVD鑑賞	エンタメ	クッキング	DVD鑑賞	輪投げ	習字
4階	DVD鑑賞	※歌声喫茶	エンタメ	DVD鑑賞	折り紙	風船バレー	クッキング
5階	DVD鑑賞	※歌声喫茶	エンタメ	DVD鑑賞	風船バレー	個人カレンダー作り	テーブルホッケー
	24	25【オプション】	26	27	28	29	30
2階	うちわでバレー	DVD鑑賞	ロビーコンサート	制作	漢字クイズ	百人一首	クッキング
3階	風船バレー	DVD鑑賞	ロビーコンサート	歌・体を動かす	DVD鑑賞	棒サッカー	百人一首
4階	DVD鑑賞	カレンダー製作	ロビーコンサート	DVD鑑賞	カレンダー製作	※いきいき体操	カレンダー製作
5階	DVD鑑賞	クッキング	ロビーコンサート	DVD鑑賞	巨大カレンダー作り	巨大カレンダー作り	巨大カレンダー作り

*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

※ボランティア講師によるアクティビティです。