

# 12月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	【オプション】3【音楽ク】	4	5	6	7
2階	ボーリング	DVD鑑賞	輪投げ	かるた	歌を歌おう	お話の会*	うちわでバレ-
3階	玉入れ	DVD鑑賞	歌・体を動かす	ボーリング	DVD鑑賞	塗り絵	棒サッカー
4階	DVD鑑賞	歌の集い※	塗り絵	DVD鑑賞	風船バレ-	クッキング	ボーリング
5階	DVD鑑賞	百人一首	風船バレ-	DVD鑑賞	ネイルケア	飾り付け	テーブルホッケー
	8	9	10【音楽ク】	11	12	13【習字ク】	14
2階	習字	DVD鑑賞	棒サッカー	歌声喫茶※	漢字クイズ	クッキング	都道府県クイズ
3階	かるた	DVD鑑賞	クッキング	歌声喫茶※	DVD鑑賞	輪投げ	テーブルホッケー
4階	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント※	年賀状作成	DVD鑑賞	年賀状作成	年賀状作成	風船バレ-
5階	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント※	いきいき体操※	DVD鑑賞	クッキング	風船バレ-	年賀状作成
	15	16	17	18	19	20【BDP】	21
2階	テーブルホッケー	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント※	うちわでバレ-	折り紙	笑いヨガ※	ロビーコンサート
3階	習字	DVD鑑賞	フラワーアレンジメント※	棒サッカー	DVD鑑賞	笑いヨガ※	ロビーコンサート
4階	DVD鑑賞	歌声喫茶※	塗り絵	DVD鑑賞	風船バレ-	クッキング	ロビーコンサート
5階	DVD鑑賞	歌声喫茶※	テーブルホッケー	DVD鑑賞	個人カレンダー	ネイルケア	ロビーコンサート
	22	23【特別アク】	24【特別アク】	25【特別アク】	26	27	28
2階	クッキング	DVD鑑賞	エンタメ	棒サッカー (vs3F)in2F	歌を歌おう	イベント	制作
3階	歌・体を動かす	DVD鑑賞	エンタメ	棒サッカー (vs2F)in2F	DVD鑑賞	イベント	テーブルホッケー
4階	DVD鑑賞	風船バレ-	エンタメ	クッキング (Xmasケーキ)	個別カレンダー	イベント	しめ縄作り
5階	DVD鑑賞	クッキング (Xmasケーキ)	エンタメ	DVD鑑賞	巨大カレンダー	イベント	巨大カレンダー
	29	30	31				
2階	輪投げ	DVD鑑賞	塗り絵 (カレンダー作り)				
3階	クッキング	DVD鑑賞	百人一首				
4階	DVD鑑賞	風船バレ-	個別カレンダー				
5階	DVD鑑賞	巨大カレンダー	制作				

\*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

※ボランティア講師によるアクティビティです。

㊦ 10日・26日はDSで13:15-14:00棒サッカー用具使用