

1月アク予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------|------------|-----------|
| | | | | 1【イベント】 | 2【イベント】 | 3 | 4 |
| 2階 | | | | 初詣 | 歌を歌おう | 習字 | 輪投げ |
| 3階 | | | | 初詣 | 玉入れ | ポーリング | 歌・体を動かす |
| 4階 | | | | 初詣 | 初詣 | 書初め | 福笑い |
| 5階 | | | | 初詣 | 制作 | 百人一首 | テーブルホッケー |
| | 5 | 6 | 7【音楽ク】 | 8 | 9 | 10【書道ク】 | 11 |
| 2階 | うちわでバレー | DVD鑑賞 | かるた | ポーリング | 漢字クイズ | テーブルホッケー | かるた |
| 3階 | DVD鑑賞 | ※うたのつどい | クッキング | 漢字クイズ | DVD鑑賞 | 輪投げ | 風船バレー |
| 4階 | DVD鑑賞「落語」 | 風船バレー | クッキング「ぜんざい」 | DVD鑑賞「チャップリン」 | 棒サッカー | 折り紙 | ポーリング |
| 5階 | DVD鑑賞（お笑い） | ネイルケア | 制作 | DVD鑑賞（音楽） | 風船バレー | 習字 | スイーツバイキング |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 2階 | 輪投げ | DVD鑑賞 | イベント | 都道府県クイズ | 折り紙 | クッキング | 百人一首 |
| 3階 | ※お話の会 | DVD鑑賞 | イベント | 習字 | DVD鑑賞 | テーブルホッケー | 風船バレー |
| 4階 | DVD鑑賞「昭和歌謡」 | ※フラワーアレンジメント | イベント | DVD鑑賞「美空ひばり」 | 風船バレー | ※笑いヨガ | 棒サッカー |
| 5階 | DVD鑑賞「動物」 | ※フラワーアレンジメント | イベント | DVD鑑賞「音楽」 | 個人カレンダー | ※笑いヨガ | 風船バレー |
| | 19 | 20 | 21【音楽ク】 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 2階 | うちわでバレー | DVD鑑賞 | ※フラワーアレンジメント | ※歌声喫茶 | 歌を歌おう | エンターテインメント | ※いきいき体操 |
| 3階 | 塗り絵 | DVD鑑賞 | ※フラワーアレンジメント | ※歌声喫茶 | DVD鑑賞 | エンターテインメント | 歌・体を動かす |
| 4階 | DVD鑑賞「ドリフターズ」 | ※歌声喫茶 | 風船バレー | DVD鑑賞「水戸黄門」 | 塗り絵 | エンターテインメント | 風船バレー |
| 5階 | DVD鑑賞「世界の車窓」 | ※歌声喫茶 | ネイルケア | DVD鑑賞「音楽」 | おしるこパーティー | エンターテインメント | テーブルホッケー |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31【BDP】 | |
| 2階 | 棒サッカー | DVD鑑賞 | ロビーコンサート | かるた | 塗り絵 | クッキング | |
| 3階 | クッキング | DVD鑑賞 | ロビーコンサート | 玉入れ | DVD鑑賞 | かるた | |
| 4階 | DVD鑑賞「落語」 | クッキング「たこ焼き」 | ロビーコンサート | DVD鑑賞「漫才」 | 個人カレンダー | 個人カレンダー | |
| 5階 | DVD鑑賞「洋画」 | 巨大カレンダー | ロビーコンサート | DVD鑑賞「音楽」 | 巨大カレンダー | 巨大カレンダー | |

*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

※ボランティア講師によるアクティビティです。

㊦ 30日はDSで13:15-14:00棒サッカー用具使用