

2月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
							1
2階							ボーリング
3階							棒サッカー
4階							風船バレー
5階							テーブルホッケー
	2	3	4【音楽ク】	5	6	7「書道ク」	8
2階	都道府県クイズ	DVD「東京キッド」	百人一首	棒サッカー	歌を歌おう	エンタメ	うちわでバレー
3階	玉入れ	DVD鑑賞「故郷昔物語」	かるた	風船バレー	カラオケ	エンタメ	棒サッカー
4階	DVD鑑賞「歌謡曲」	棒サッカー	折り紙	DVD鑑賞「時代劇」	棒サッカー	エンタメ	お菓子パーティ
5階	DVD鑑賞「歌」	※歌のつどい	棒サッカー	DVD鑑賞「動物」	ネイルケア	エンタメ	棒サッカー
	9	10【合唱祭】	11	12	13	14	15
2階	かるた	DVD「昭和歌謡」	棒サッカー	※歌声喫茶	漢字クイズ	クッキング「チョコフォンデュ」	習字
3階	クッキング「フェレニ」	カラオケ	歌・体を動かす	※歌声喫茶	DVD鑑賞「水戸黄門」	棒サッカー	百人一首
4階	※お話の会	※フラワーアレンジメント	輪投げ	DVD鑑賞「歌謡曲」	棒サッカー4Fv s5F	折り紙	クッキング（ぜんざい）
5階	DVD鑑賞「犬の映画」	※フラワーアレンジメント	ティーパーティー	DVD鑑賞「初めての出会い」	棒サッカー4Fv s5F	個人カレンダー	風船バレー
	16	17	【音楽ク】 18【イベント】	19	20	21【BDP】	22
2階	棒サッカー	DVD「動物」	※フラワーアレンジメント	棒サッカー2Fv s3F	折り紙	かるた	輪投げ
3階	※歌のつどい	DVD鑑賞「動物」	※フラワーアレンジメント	棒サッカー2Fv s3F	カラオケ	風船バレー	※いきいき体操
4階	DVD鑑賞「歌謡曲」	風船バレー	塗り絵	DVD鑑賞「時代劇」	ボーリング	習字	風船バレー
5階	DVD鑑賞「歌謡曲」	習字	制作	DVD鑑賞「サウンドオブミュージック」	ネイルケア	テーブルホッケー	クッキング（フルーツヨーグルト）
	23	24	25【チアク】	26	27	28	
2階	制作（壁飾り）	DVD「時代劇」	ロビーコンサート	テーブルホッケー	カレンダー作り	クッキング「焼きそば」	
3階	クッキング「たこ焼き」	カラオケ	ロビーコンサート	輪投げ	DVD鑑賞「一寸法師」	習字	
4階	DVD鑑賞「落語」	※歌声喫茶	ロビーコンサート	DVD鑑賞「時代劇」	個人カレンダー	個人カレンダー	
5階	DVD鑑賞「動物」	※歌声喫茶	ロビーコンサート	DVD鑑賞「世界の車窓から」	巨大カレンダー	巨大カレンダー	

*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

*ボランティア講師によるアクティビティです。

㊦ 11・27日はDSで13:15-14:00棒サッカー用具使用