

3月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	30	31					1【ひなまつり記念撮影】
2階	外気浴	DVD鑑賞「昭和歌謡」					ボーリング
3階	クッキング「豆乳・豆腐のホットケーキ」	DVD鑑賞「弥次喜多道中」					テーブルホッケー
4階	個人カレンダー	※うたのつどい					習字
5階	DVD鑑賞「洋画」	巨大カレンダー					棒サッカー
	2	3	4[音楽ク]	5	6	7「書道ク」	8
2階	イベント	DVD鑑賞「歌舞伎」	漢字クイズ	テーブルホッケー	歌を歌おう	※笑いヨガ	棒サッカー
3階	イベント	DVD鑑賞「吉本漫才」	玉入れ	棒サッカー	カラオケ	※笑いヨガ	かるた
4階	DVD鑑賞「歌」	イベント	風船バレー	DVD鑑賞「時代劇」	棒サッカー	お菓子パーティ	折り紙
5階	DVD鑑賞「歌」	イベント	習字	DVD鑑賞「洋画」	ネイルケア	風船バレー	制作
	9	10	11【チアク】	12	13	14	15
2階	習字	DVD鑑賞「昭和歌謡」	百人一首	イベント	鳴き声クイズ	クッキング「ミックスジュース」	うちわでバレー
3階	輪投げ	カラオケ	風船バレー	イベント	DVD鑑賞「紅之助参る！」	ボーリング	習字
4階	DVD鑑賞「歌」	※フラワーアレンジメント	テーブルホッケー	イベント	テーブルホッケー	散歩	クッキング「たこ焼き」
5階	*お話の会	※フラワーアレンジメント	ティーパーティー	イベント	ティーパーティー	テーブルホッケー	個人カレンダー
	16	17	18【音楽ク】	19	20	21【BDP】	22
2階	※うたのつどい	DVD鑑賞「時代劇」	※フラワーアレンジメント	※歌声喫茶	箸出し	漢字クイズ	棒サッカー
3階	クッキング「チョコフォンデュ」	DVD鑑賞「ローマの休日」	※フラワーアレンジメント	※歌声喫茶	カラオケ	風船バレー	歌・体を動かす
4階	DVD鑑賞「歌」	風船バレー	塗り絵	DVD鑑賞「動物」	※手芸	ボーリング	※いきいき体操
5階	DVD「時代劇」	※手芸	風船バレー	DVD鑑賞「時代劇」	たこ焼きパーティー	ネイルケア	テーブルホッケー
	23	24	25	26	27	28	29
2階	※手芸	DVD鑑賞「美しき日本の旅」	ロビーコンサート	玉入れ	カレンダー作り	クッキング「ホットケーキ」	エンタメ
3階	百人一首	カラオケ	ロビーコンサート	※手芸	DVD鑑賞「赤毛のアン」	塗り絵	エンタメ
4階	DVD鑑賞「時代劇」	※歌声喫茶	ロビーコンサート	DVD鑑賞「歌」	個人カレンダー	散歩	エンタメ
5階	DVD鑑賞「歌」	※歌声喫茶	ロビーコンサート	DVD鑑賞「動物」	巨大カレンダー	巨大カレンダー	エンタメ

*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

※講師によるアクティビティです。

㊦ 27日はDSで13:15-14:00棒サッカー用具使用