

4月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
			1【チアク】	2	3【イベント】	【書道ク】4【イベント】	5【イベント】
2階			習字	テーブルホッケー	歌をうたおう	百人一首	ボーリング
3階			テーブルホッケー	漢字クイズ	DVD鑑賞「美空ひばり」	うた・からだを動かす	かるた
4階			棒サッカー	DVD鑑賞「笑点」	ぬり絵	お菓子パーティ	散歩
5階			風船バレー	DVD鑑賞「ドリフ」	習字	ネイルケア	棒サッカー
	6	7	8	9	10	11	12
2階	輪投げ	DVD鑑賞「風立ちぬ」	※コーラス会@2F	ヒッパレ！！	漢字クイズ	クッキング「フルーチェ」	かるた
3階	風船バレー	カラオケ	※コーラス会@2F	ボーリング	DVD鑑賞「風立ちぬ」	玉入れ	習字
4階	DVD鑑賞「風立ちぬ」	習字	※コーラス会@2F	DVD鑑賞「暴れん坊将軍」	習字	風船バレー	ボーリング
5階	DVD鑑賞「暴れん坊将軍」	※うたのつどい	※コーラス会@2F	DVD鑑賞「風立ちぬ」	散歩	テーブルホッケー	スイーツバイキング
	13	14	15【音楽ク】	16	17	18【BDP】	19
2階	*おはなしの会	DVD鑑賞「男はつらいよ」	エンターテインメント	※手芸「はり絵」	都道府県クイズ	制作「小物作り」	ボールでダーツ
3階	クッキング「フルーチェ」	DVD鑑賞	エンターテインメント	輪投げ	カラオケ	百人一首	棒サッカー
4階	DVD鑑賞「男はつらいよ」	※フラワーアレンジメント	エンターテインメント	DVD鑑賞「子連れ狼」	ボーリング	クッキング「フルーチェ」	テーブルホッケー
5階	DVD鑑賞「子連れ狼」	※フラワーアレンジメント	エンターテインメント	DVD鑑賞「男はつらいよ」	クッキング「焼きそば」	個人カレンダー	※いきいき体操
	20	21	22【音楽ク】	23	24	25	26【フォローイベ】
2階	うちわでバレー	DVD鑑賞「日本昔話」	※フラワーアレンジメント	※歌声喫茶	紙ずもう	棒サッカー	クッキング「たこ焼き」
3階	※うたのつどい	カラオケ	※フラワーアレンジメント	※歌声喫茶	DVD鑑賞「日本昔話」	ぬり絵	うた・からだを動かす
4階	DVD鑑賞「日本昔話」	※歌声喫茶	テーブルホッケー	DVD鑑賞	ぬり絵	※笑いヨガ	クッキング「お好み焼き」
5階	DVD鑑賞	※歌声喫茶	ネイルケア	DVD鑑賞「日本昔話」	※手芸「はり絵」	※笑いヨガ	巨大カレンダー
	27	28	29	30			
2階	カルタ	DVD鑑賞「漫才」	ロビーコンサート	外気浴			
3階	クッキング「ベビーカステラ」	DVD鑑賞「童謡・唱歌」	ロビーコンサート	※手芸「はり絵」			
4階	DVD鑑賞「童謡・唱歌」	※手芸「はり絵」	ロビーコンサート	カレンダー作成			
5階	DVD鑑賞「漫才」	巨大カレンダー	ロビーコンサート	巨大カレンダー			

*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

※講師によるアクティビティです。

㊦ 27日はDSで13:15-14:00棒サッカー用具使用