

# 5月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2【書道ク】	3
2階					箸出しゲーム	習字	テーブルホッケー
3階					カラオケ	歌・体を動かさず	百人一首
4階					散歩	風船バレー	お菓子パーティ
5階					風船バレー	ネイルケア	制作
	4	5	6【音楽ク】	7	8	9【HSF】	10
2階	都道府県クイズ	DVD鑑賞「美空ひばり」	コーラス会@2F	棒サッカー	歌を歌おう	輪投げ	外気浴
3階	ポーリング	DVD鑑賞「テルマエ・ロマエ」	コーラス会@2F	クッキング「一銭焼き」	DVD鑑賞「美空ひばり」	テーブルホッケー	漢字クイズ
4階	DVD鑑賞「テルマエ・ロマエ」	テーブルホッケー	コーラス会@2F	DVD鑑賞「美空ひばり」	棒サッカー	クッキング「ミックスジュース」	ポーリング
5階	DVD鑑賞「美空ひばり」	クッキング「たこ焼き」	コーラス会@2F	DVD鑑賞「テルマエ・ロマエ」	棒サッカー	散歩	散歩
	11	12	【チアク】 13【音楽ク】	14	15	16【HSF予備日】	17
2階	製作（ノート作り）	DVD鑑賞DVD鑑賞「おおかみこどもの雨と雪」	エンターテインメント	クッキング(ミネストローネ)	漢字クイズ	かるた	魚釣り
3階	*おはなしの会	※うたのつどい	エンターテインメント	ぬり絵	カラオケ	棒サッカー	輪投げ
4階	DVD鑑賞「おおかみこどもの雨と雪」	※フラワーアレンジメント	エンターテインメント	DVD鑑賞「ALWAYS 三丁目の夕日」	散歩	テーブルホッケー	風船バレー
5階	DVD鑑賞「ALWAYS 三丁目の夕日」	※フラワーアレンジメント	エンターテインメント	DVD鑑賞「おおかみこどもの雨と雪」	ネイルケア	風船バレー	個人カレンダー
	18	19	20	21	22	23	24
2階	※うたのつどい	DVD鑑賞「宝塚歌劇」	※フラワーアレンジメント	※歌声喫茶	忘れちゃーよ	イベント	棒サッカー
3階	習字	カラオケ	※フラワーアレンジメント	※歌声喫茶	DVD鑑賞「宝塚歌劇」	イベント	忘れちゃーよ！
4階	DVD鑑賞「犬と私の10の約束」	※歌声喫茶	ぬり絵	DVD鑑賞「宝塚歌劇」	春祭り合唱練習	イベント	習字
5階	DVD鑑賞「宝塚歌劇」	※歌声喫茶	テーブルホッケー	DVD鑑賞「犬と私の10の約束」	習字	イベント	お菓子パーティ
	25	26	27	28	29	30	31【BDP】
2階	GO!GO!スルー	DVD鑑賞「男はつらいよ」	ロビーコンサート	ポーリング	カレンダー作り	※笑いヨガ	クッキング（パフェ）
3階	クッキング「ミネストローネ」	DVD鑑賞「吉本お笑い」	ロビーコンサート	かるた	カラオケ	※笑いヨガ	Go!Go!スルー
4階	DVD鑑賞「吉本お笑い」	おり紙	ロビーコンサート	DVD鑑賞「男はつらいよ」	テーブルホッケー	クッキング「ホットケーキ」	ネイルケア
5階	DVD鑑賞「男はつらいよ」	棒サッカー	ロビーコンサート	DVD鑑賞「吉本お笑い」	巨大カレンダー	巨大カレンダー	クッキング「あんみつ」

\*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

※講師によるアクティビティです。