

7月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2【居室訪問】	3	4	5
2階			ヒッパレ!	テーブルホッケー	漢字クイズ	習字	エンタメ
3階			棒サッカー	歌と体操	カラオケ	輪投げ	エンタメ
4階			風船バレー	DVD鑑賞「美空ひばり」	ボーリング	※笑いヨガ	エンタメ
5階			テーブルホッケー	DVD鑑賞「水戸黄門」	短冊作り	※笑いヨガ	エンタメ
	6	7	8【音楽ク】	9	10	11【書道ク】	12
2階	制作「壁面作り」	DVD鑑賞[ぼっぼや]	ボーリング	棒サッカー	カラオケ	紙ずもう	※コーラス会@2F
3階	テーブルホッケー	カラオケ	ボーリング	かるた	DVD鑑賞[ぼっぼや]	クッキング「抹茶くずもち」	※コーラス会@2F
4階	DVD鑑賞[ぼっぼや]	テーブルホッケー	棒サッカー	DVD鑑賞「南極物語」	習字	お菓子パーティ	※コーラス会@2F
5階	DVD鑑賞「南極物語」	※うたのつどい	クッキング「アイスパーティ」	DVD鑑賞[ぼっぼや]	習字	百人一首	※コーラス会@2F
	13【イベント】	14【地域交流会】	15【音楽ク】	16【イベント】	17【居室訪問】	18	19
2階	棒サッカー	DVD鑑賞「フラガール」	※フラワーアレンジメント	※歌声喫茶	箸出し入れゲーム	クッキング「グリーンティー」	百人一首
3階	習字	DVD鑑賞「ドリフターズ」	※フラワーアレンジメント	※歌声喫茶	カラオケ	塗り絵	風船バレー
4階	DVD鑑賞「フラガール」	※フラワーアレンジメント	テーブルホッケー	DVD鑑賞「ドリフターズ」	玉入れ	棒サッカー	クッキング「パフェ」
5階	*お話の会	※フラワーアレンジメント	棒サッカー	DVD鑑賞「フラガール」	個人カレンダー	風船バレー	ネイルケア
	20	21	【チアク】 22【音楽ク】	23	24	25【BDP】	26
2階	輪投げ	DVD鑑賞「ひよっこりひょうたん島」	※コーラス会@2F	棒サッカー	歌をうたおう	忘れちゃーよ!	魚釣り
3階	クッキング「ミックスジュース」	カラオケ	※コーラス会@2F	ボーリング	DVD鑑賞「ひよっこりひょうたん島」	漢字クイズ	歌と体操
4階	DVD鑑賞「ひよっこりひょうたん島」	※歌声喫茶	※コーラス会@2F	DVD鑑賞「テルマエロマエII」	折り紙	塗り絵	スイカ割り
5階	DVD鑑賞「テルマエロマエII」	※歌声喫茶	※コーラス会@2F	DVD鑑賞「ひよっこりひょうたん島」	スイカ割り	棒サッカー	巨大カレンダー
	27	28	29	30	31		
2階	ボーリング	DVD鑑賞「日本むかし話」	ロビーコンサート	クッキング「かき氷」	塗り絵		
3階	※うたのつどい	DVD鑑賞「武士の一分」	ロビーコンサート	棒サッカー	カラオケ		
4階	DVD鑑賞「日本むかし話」	ボーリング	ロビーコンサート	DVD鑑賞「武士の一分」	お菓子パーティ		
5階	DVD鑑賞「武士の一分」	巨大カレンダー	ロビーコンサート	DVD鑑賞「日本むかし話」	巨大カレンダー		

*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

※ボランティア講師によるアクティビティです。