

# 8月アク予定表

|    | 月                | 火               | 水            | 木                | 金              | 土               | 日               |
|----|------------------|-----------------|--------------|------------------|----------------|-----------------|-----------------|
|    | 31               |                 |              |                  |                | 1【習字ク】          | 2               |
| 2階 | クッキング(パフェ)       |                 |              |                  |                | 笑いヨガ※           | かるた             |
| 3階 | ボーリング            |                 |              |                  |                | 笑いヨガ※           | 歌と体操            |
| 4階 | DVD鑑賞「101」       |                 |              |                  |                | 習字              | クッキング「ミックスジュース」 |
| 5階 | DVD鑑賞「若大将」       |                 |              |                  |                | 百人一首            | 風船バレー           |
|    | 3                | 4               | 5【音楽ク】       | 6                | 7              | 8               | 9               |
| 2階 | 棒サッカー            | DVD鑑賞「飛べないアヒル」  | 合同カラオケ大会     | 都道府県クイズ          | カラオケ           | 習字              | うちわでバレー         |
| 3階 | 塗り絵              | カラオケ            | 合同カラオケ大会     | かるた              | DVD鑑賞「飛べないアヒル」 | テーブルホッケー        | いきいき体操          |
| 4階 | DVD鑑賞「飛べないアヒル」   | 歌のつどい※          | 合同カラオケ大会     | DVD鑑賞「スウィングガールズ」 | 折り紙            | 塗り絵             | ボーリング           |
| 5階 | DVD鑑賞「スウィングガールズ」 | テーブルホッケー        | 合同カラオケ大会     | DVD鑑賞「飛べないアヒル」   | 習字             | 風船バレー           | テーブルホッケー        |
|    | 10               | 11              | 12           | 13               | 14             | 15              | 16              |
| 2階 | お話の会※            | DVD鑑賞「ひゃくはち」    | フラワーアレンジメント※ | 輪投げ              | 漢字クイズ          | クッキング「ミックスジュース」 | 百人一首            |
| 3階 | クッキング「かき氷」       | DVD鑑賞「トムとジェリー」  | フラワーアレンジメント※ | 棒サッカー            | カラオケ           | 風船バレー           | 漢字クイズ           |
| 4階 | DVD鑑賞「トムとジェリー」   | フラワーアレンジメント※    | テーブルホッケー     | DVD鑑賞「ひゃくはち」     | ボーリング          | 風船バレー           | 棒サッカー           |
| 5階 | DVD鑑賞「ひゃくはち」     | フラワーアレンジメント※    | 棒サッカー        | DVD鑑賞「トムとジェリー」   | クッキング「たこやき」    | 制作              | 風船バレー           |
|    | 17               | 18              | 19【音楽ク】      | 20               | 21             | 22              | 23              |
| 2階 | 歌のつどい※           | DVD鑑賞「君の名は」     | エンタメ         | ヒッパレ             | 歌を歌おう          | イベント            | 製作(フォトフレーム)     |
| 3階 | 習字               | カラオケ            | エンタメ         | 風船バレー            | DVD鑑賞「君の名は」    | イベント            | 漢字クイズ           |
| 4階 | DVD鑑賞「君の名は」      | 習字              | エンタメ         | DVD鑑賞「ドリフ」       | 風船バレー          | お菓子パーティー        | イベント            |
| 5階 | DVD鑑賞「ドリフ」       | 個人カレンダー         | エンタメ         | DVD鑑賞「君の名は」      | ティーパーティ        | テーブルホッケー        | イベント            |
|    | 24               | 25              | 26【チアク】      | 27               | 28             | 29【BDP】         | 30              |
| 2階 | 魚釣り              | DVD鑑賞「アイスエイジ」   | ロビーコンサート     | 歌声喫茶※            | 塗り絵            | 棒サッカー           | 忘れちゃヤーよ         |
| 3階 | クッキング            | DVD鑑賞「ひばり姫初夢道中」 | ロビーコンサート     | 歌声喫茶※            | カラオケ           | 歌と体操            | 棒サッカー           |
| 4階 | DVD鑑賞「ひばり姫初夢道中」  | 歌声喫茶※           | ロビーコンサート     | DVD鑑賞「アイスエイジ」    | テーブルホッケー       | クッキング           | 風船バレー           |
| 5階 | DVD鑑賞「アイスエイジ」    | 歌声喫茶※           | ロビーコンサート     | DVD鑑賞「ひばり姫初夢道中」  | 巨大カレンダー        | 巨大カレンダー         | 巨大カレンダー         |

\*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

※ボランティア講師によるアクティビティです。