

# 10月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3【書道ク】	4
2階				棒サッカー	カラオケ	※笑いヨガ	魚釣り
3階				風船バレー	DVD鑑賞「羅生門」	※笑いヨガ	棒サッカー
4階				DVD鑑賞「羅生門」	ボーリング	風船バレー	テーブルホッケー
5階				DVD鑑賞「フランダースの犬1」	風船バレー	棒サッカー	百人一首
	5	6	7【音楽ク】	8	9	10	11
2階	テーブルホッケー	DVD鑑賞「童話」	棒サッカー合同練習	クッキング「ホットケーキ」	漢字クイズ	うちわでバレー	かるた
3階	漢字クイズ	カラオケ	棒サッカー合同練習	製作「秋祭り装飾」	DVD鑑賞「童話」	習字	ボーリング
4階	DVD鑑賞「日本むかし話」	※歌のつどい	棒サッカー合同練習	DVD鑑賞「童話」	クッキング	テーブルホッケー	棒サッカー
5階	DVD鑑賞「童話」	テーブルホッケー	棒サッカー合同練習	DVD鑑賞「日本むかし話」	製作「秋祭り装飾」	風船バレー	テーブルホッケー
	12	13	14	15	16	17	18
2階	ヒッパレ!	DVD鑑賞「ドリフ」	エンタメ	※歌声喫茶	都道府県クイズ	ボーリング	紙ずもう
3階	クッキング「ホットケーキ」	カラオケ	エンタメ	※歌声喫茶	DVD鑑賞「ドリフ」	玉入れ	漢字クイズ
4階	*お話の会	※フラワーアレンジメント	エンタメ	DVD鑑賞「ドリフ」	お菓子パーティー	クッキング	玉入れ
5階	DVD鑑賞「ドリフ」	※フラワーアレンジメント	エンタメ	DVD鑑賞「東京物語」	テーブルホッケー	個人カレンダー	棒サッカー
	19	20	【地域交流会】21「音楽ク」	22	23	24【BDP】	25
2階	※歌のつどい	DVD鑑賞「男はつらいよ」	※フラワーアレンジメント	製作「秋祭り装飾」	カラオケ	輪投げ	忘れちゃヤーよ
3階	歌・体操	カラオケ	※フラワーアレンジメント	忘れちゃヤーよ	DVD鑑賞「男はつらいよ」	塗り絵	輪投げ
4階	DVD鑑賞「男はつらいよ」	※歌声喫茶	習字	DVD鑑賞「フランダースの犬2」	製作「秋祭り装飾」	折り紙	塗り絵
5階	DVD鑑賞「フランダースの犬2」	※歌声喫茶	ティーパーティー	DVD鑑賞「男はつらいよ」	巨大カレンダー	テーブルホッケー	巨大カレンダー
	26	27	28	29	30	31	
2階	うちわでバレー	DVD鑑賞「チャップリン」	ロビーコンサート	クッキング「お好み焼」	塗り絵	イベント	
3階	クッキング「お好み焼き」	カラオケ	ロビーコンサート	棒サッカー	DVD鑑賞「チャップリン」	イベント	
4階	DVD鑑賞「東京キッド」	ボーリング	ロビーコンサート	DVD鑑賞「チャップリン」	テーブルホッケー	イベント	
5階	DVD鑑賞「チャップリン」	巨大カレンダー	ロビーコンサート	DVD鑑賞「東京キッド」	ハロウィンパーティー	イベント	

\*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

※ボランティア講師によるアクティビティです。