

# 11月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	30						1
2階	かるた						魚釣り
3階	クッキング「さつま芋とチーズの ココロホットケーキ」						漢字クイズ
4階	DVD鑑賞「Mr. ビーン」						ボーリング
5階	巨大カレンダー						風船バレー
	2	3	4【音楽ク】	5	6	7【書道ク】	8
2階	テーブルホッケー	DVD鑑賞「ゼロ弾きのゴージュ」	棒サッカー合同練習@2F	漢字クイズ	カラオケ	※コーラス会@2F	かるた
3階	歌・体操	カラオケ	棒サッカー合同練習@2F	塗り絵	DVD鑑賞「ゼロ弾きのゴージュ」	※コーラス会@2F	忘れちゃヤーよ
4階	DVD鑑賞「ゼロ弾きのゴージュ」	テーブルホッケー	棒サッカー合同練習@2F	DVD鑑賞「フランダースの犬3」	棒サッカー	※コーラス会@2F	お菓子パーティ
5階	DVD鑑賞「フランダースの犬3」	習字	棒サッカー合同練習@2F	DVD鑑賞「ゼロ弾きのゴージュ」	※うたのつどい	※コーラス会@2F	風船バレー
	9	10	11【合唱祭】	12	13	14	15
2階	ひっぱれ!	DVD鑑賞「鬼平犯科帳」	都道府県クイズ	クッキング「クラムチャウダー」	カラオケ	ボーリング	※コーラス会@2F
3階	風船バレー	カラオケ	棒サッカー	※うたのつどい	DVD鑑賞「鬼平犯科帳」	テーブルホッケー	※コーラス会@2F
4階	DVD鑑賞「鬼平犯科帳」	※フラワーアレンジメント	玉入れ	DVD鑑賞「美空ひばり」	クッキング「どら焼き」	ぬり絵	※コーラス会@2F
5階	*お話の会	※フラワーアレンジメント	折り紙	DVD鑑賞「鬼平犯科帳」	個人カレンダー	テーブルホッケー	※コーラス会@2F
	16	17	【オプションイベ】 18【音楽ク】	19	20	21【イベント】	22【イベント】
2階	輪投げ	DVD鑑賞「ドリフ」	※フラワーアレンジメント	クッキング「さつま芋とチーズの ココロホットケーキ」	カラオケ	うちわでバレー	塗り絵
3階	クッキング「クラムチャウダー」	カラオケ	※フラワーアレンジメント	ボーリング	DVD鑑賞「ドリフ」	風船バレー	漢字クイズ
4階	DVD鑑賞「ドリフ」	※歌声喫茶	ボーリング	DVD鑑賞「伊豆の踊り子」	テーブルホッケー	棒サッカー4F vs 5F	テーブルホッケー
5階	DVD鑑賞「伊豆の踊り子」	※歌声喫茶	風船バレー	DVD鑑賞「ドリフ」	ティーパーティ	棒サッカー4F vs 5F	ネイルケア
	23	24	25	26	27【棒サッカー大会】	28【BDP】	29
2階	棒サッカー	DVD鑑賞「オズの魔法使い」	ロビーコンサート	※歌声喫茶	カラオケ	習字	エンタメ
3階	テーブルホッケー	カラオケ	ロビーコンサート	※歌声喫茶	DVD鑑賞「オズの魔法使い」	棒サッカー	エンタメ
4階	DVD鑑賞「オズの魔法使い」	玉入れ	ロビーコンサート	DVD鑑賞「男はつらいよ」	棒サッカー	クッキング	エンタメ
5階	DVD鑑賞「男はつらいよ」	クッキング「たこ焼き」	ロビーコンサート	DVD鑑賞「オズの魔法使い」	巨大カレンダー	巨大カレンダー	エンタメ

\*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

※ボランティア講師によるアクティビティです。