

# 12月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5【書道ク】	6
2階		カラオケ	※コーラス会@2F	テーブルホッケー	DVD鑑賞「Mr. ビーン」	百人一首	漢字クイズ
3階		カラオケ	※コーラス会@2F	作品作成「クリスマス飾り」	DVD鑑賞「ロッタちゃん と赤い自転車」	輪投げ	習字
4階		テーブルホッケー	※コーラス会@2F	DVD鑑賞「ロッタちゃん と赤い自転車」	※うたのつどい	※笑いヨガ	玉入れ
5階		クリスマス飾り付け	※コーラス会@2F	DVD鑑賞「Mr. ビーン」	制作	※笑いヨガ	風船バレー
	7	8	9【音楽ク】	10	11	12	13
2階	クッキング「たこ焼き」	DVD鑑賞「奇跡の旅1」	※フラワーアレンジメント	※うたのつどい	カラオケ	作品作成「クリスマス飾り」	うちわでバレー
3階	風船バレー	カラオケ	※フラワーアレンジメント	クッキング「たこ焼き」	DVD鑑賞「アラジン」	漢字クイズ	玉入れ
4階	DVD鑑賞「奇跡の旅1」	※フラワーアレンジメント	棒サッカー	DVD鑑賞「アラジン」	作品作成「クリスマス飾り」	クッキング「おしるこ」	テーブルホッケー
5階	DVD鑑賞「アラジン」	※フラワーアレンジメント	作品作成「クリスマス飾り」	DVD鑑賞「奇跡の旅1」	年賀状作成	年賀状作成	ティーパーティ
	14	15	16【音楽ク】	17	18	19【BDP】	20
2階	*お話の会	DVD鑑賞「フランダースの犬4」	エンターテインメント	クッキング「たらし焼き」	カラオケ	テーブルホッケー	※コーラス会@2F
3階	棒サッカー	カラオケ	エンターテインメント	ボーリング	DVD鑑賞「眠狂四朗」	年賀状作成	※コーラス会@2F
4階	DVD鑑賞「眠狂四朗」	※歌声喫茶	エンターテインメント	DVD鑑賞「フランダースの犬4」	年賀状作成	玉入れ	※コーラス会@2F
5階	DVD鑑賞「フランダースの犬4」	※歌声喫茶	エンターテインメント	DVD鑑賞「眠狂四朗」	個人カレンダー	テーブルホッケー	※コーラス会@2F
	21	22	23	24	25	26	27
2階	棒サッカー	DVD鑑賞「奇跡の旅2」	ロビーコンサート	輪投げ	カラオケ	イベント	風船バレー
3階	クッキング「たらし焼き」	カラオケ	ロビーコンサート	漢字クイズ	DVD鑑賞「クリスマス・キャロル」	イベント	棒サッカー
4階	DVD鑑賞「クリスマス・キャロル」	塗り絵	ロビーコンサート	DVD鑑賞「奇跡の旅2」	クッキング「クリスマスケーキ」	イベント	風船バレー
5階	DVD鑑賞「奇跡の旅2」	風船バレー	ロビーコンサート	DVD鑑賞「クリスマス・キャロル」	クッキング「クリスマスケーキ」	イベント	巨大カレンダー
	28	29	30	31			
2階	漢字クイズ	DVD鑑賞「ドリフ」	玉入れ	ボーリング			
3階	歌と体操	カラオケ	風船バレー	塗り絵			
4階	DVD鑑賞「ドリフ」	個人カレンダー	クッキング ベビークラス風ケーキ	DVD鑑賞「男はつらいよ」			
5階	DVD鑑賞「男はつらいよ」	巨大カレンダー	巨大カレンダー	DVD鑑賞「ドリフ」			

\*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

※ボランティア講師によるアクティビティです。