

1月アク予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|--------------------|------------------|-------------------|--------------------|------------------|---------------|------------|
| | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 2階 | | | | | 初詣 | 初詣 | テーブルホッケー |
| 3階 | | | | | 初詣 | 初詣 | 輪投げ |
| 4階 | | | | | 初詣 | 初詣 | 風船バレー |
| 5階 | | | | | 初詣 | 初詣 | 風船バレー |
| | 4 | 5 | 6【音楽クラブ】 | 7 | 8 | 9【書道ク】 | 10 |
| 2階 | 書初め | DVD鑑賞「日本昔ばなし」 | クッキング「ぜんざい」 | 玉入れ | DVD鑑賞「七人の侍」 | ボーリング | 漢字クイズ |
| 3階 | 歌と体操 | カラオケ | 風船バレー | クッキング「おしるこ」 | DVD鑑賞「日本昔ばなし」 | 漢字クイズ | 玉入れ |
| 4階 | DVD鑑賞「日本昔ばなし」 | 玉入れ | 棒サッカー | DVD鑑賞「七人の侍」 | ティーパーティ | 風船バレー | テーブルホッケー |
| 5階 | DVD鑑賞「七人の侍」 | 百人一首 | 書初め | DVD鑑賞「日本昔ばなし」 | ※うたのつどい | テーブルホッケー | 折り紙 |
| | 11 | 12 | 13【音楽クラブ】 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 2階 | 輪投げ | DVD鑑賞「愛染かつら」 | ※コーラス会@2F | 紙ずもう | カラオケ | 棒サッカー | エンターテインメント |
| 3階 | *お話の会 | カラオケ | ※コーラス会@2F | ※うたのつどい | DVD鑑賞「マダムと女房」 | テーブルホッケー | エンターテインメント |
| 4階 | DVD鑑賞「マダムと女房」 | ※フラワーアレンジメント | ※コーラス会@2F | DVD鑑賞「愛染かつら」 | 玉入れ | ボーリング | エンターテインメント |
| 5階 | ネイルケア | ※フラワーアレンジメント | ※コーラス会@2F | DVD鑑賞「マダムと女房」 | ティーパーティ | 輪投げ | エンターテインメント |
| | 18 | 19 | [オプション] 20【音楽クラブ】 | 21 | 22 | 23【BDP】 | 24 |
| 2階 | 製作「季節の飾り」 | DVD鑑賞「忠臣蔵」 | ※フラワーアレンジメント | ※歌声喫茶 | カラオケ | うちわでバレー | 百人一首 |
| 3階 | 風船バレー | カラオケ | ※フラワーアレンジメント | ※歌声喫茶 | DVD鑑賞「忠臣蔵」 | テーブルホッケー | かるた |
| 4階 | DVD鑑賞「忠臣蔵」 | ※歌声喫茶 | 風船バレー | DVD鑑賞「男はつらいよ」 | クッキング「お好み焼き」 | 塗り絵 | 玉入れ |
| 5階 | DVD鑑賞「男はつらいよ」 | ※歌声喫茶 | 個人カレンダー | DVD鑑賞「忠臣蔵」 | 風船バレー | 巨大カレンダー | テーブルホッケー |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 2階 | 棒サッカー | DVD鑑賞「フランダースの犬5」 | ロビーコンサート | クッキング「栗きんとん」 | カラオケ | 魚釣り | ※コーラス会@2F |
| 3階 | クッキング「栗きんとん」 | カラオケ | ロビーコンサート | 輪投げ | DVD鑑賞「フランダースの犬5」 | 漢字クイズ | ※コーラス会@2F |
| 4階 | DVD鑑賞「東京ゴッドファーザーズ」 | 棒サッカー | ロビーコンサート | DVD鑑賞「フランダースの犬5」 | 風船バレー | クッキング「ミルクケーキ」 | ※コーラス会@2F |
| 5階 | DVD鑑賞「フランダースの犬5」 | クッキング「焼きそば」 | ロビーコンサート | DVD鑑賞「東京ゴッドファーザーズ」 | 巨大カレンダー | 巨大カレンダー | ※コーラス会@2F |

*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

※ボランティア講師によるアクティビティです。