

2月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3【音楽ク】	4	5	6【書道ク】	7
2階	習字	DVD鑑賞「忠臣蔵2」	風船バレー	輪投げ	カラオケ	※笑いヨガ	※コーラス会
3階	輪投げ	カラオケ	テーブルホッケー	棒サッカー	DVD鑑賞「忠臣蔵2」	※笑いヨガ	※コーラス会
4階	DVD鑑賞「忠臣蔵2」	※歌声喫茶	玉入れ	DVD鑑賞「ヘアスプレー」	テーブルホッケー	塗り絵	※コーラス会
5階	DVD鑑賞「ヘアスプレー」	※歌声喫茶	ネイルケア	DVD鑑賞「忠臣蔵2」	風船バレー	塗り絵	※コーラス会
	8	9	10【音楽ク】	11	12	13	14
2階	クッキング「チョコバナナクレープ」	DVD鑑賞「皇帝ペンギン」	玉入れ	ボーリング	カラオケ	塗り絵	テーブルホッケー
3階	歌と体操	カラオケ	クッキング「チョコバナナクレープ」	習字	DVD鑑賞「皇帝ペンギン」	漢字クイズ	ボーリング
4階	*お話の会	※フラワーアレンジメント	お菓子パーティ	DVD鑑賞「皇帝ペンギン」	クッキング「チョコレートチャイ」	玉入れ	風船バレー
5階	DVD鑑賞「皇帝ペンギン」	※フラワーアレンジメント	テーブルホッケー	DVD鑑賞「マイフェアレディ」	輪投げ	クッキング「チョコフォンデュ」	風船バレー
	15	16	17【音楽ク】	18	19	20	21
2階	棒サッカー	DVD鑑賞「忠臣蔵3」	※フラワーアレンジメント	クッキング「おとー魅ナゲット」	カラオケ	脳トレキャッチボール	風船バレー
3階	脳トレキャッチボール	カラオケ	※フラワーアレンジメント	玉入れ	DVD鑑賞「忠臣蔵3」	テーブルホッケー	輪投げ
4階	DVD鑑賞「忠臣蔵3」	個人カレンダー	玉入れ	DVD鑑賞「いつでも夢を」	テーブルホッケー	合唱	玉入れ
5階	DVD鑑賞「いつでも夢を」	習字	ぜんざいパーティ	DVD鑑賞「忠臣蔵3」	テーブルホッケー	百人一首	ネイルケア
	22	23	24	25【イベント】	26【イベント】	27	28【BDP】
2階	製作「季節の飾り」	DVD鑑賞「アース」	ロビーコンサート	棒サッカー	カラオケ	エンターテインメント	百人一首
3階	クッキング「おとー魅ナゲット」	カラオケ	ロビーコンサート	風船バレー	DVD鑑賞「アース」	エンターテインメント	漢字クイズ
4階	DVD鑑賞「アース」	ネイルケア	ロビーコンサート	DVD鑑賞「吉本新喜劇」	合唱	エンターテインメント	クッキング「フレンチトースト」
5階	DVD鑑賞「吉本新喜劇」	巨大カレンダー	ロビーコンサート	DVD鑑賞「アース」	巨大カレンダー	エンターテインメント	巨大カレンダー
	29						
2階	※歌声喫茶						
3階	※歌声喫茶						
4階	DVD鑑賞「ムトゥ 踊るマハラジャ」						
5階	DVD鑑賞「忠臣蔵4」						

*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

※ボランティア講師によるアクティビティです。