

3月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5【書道ク】	6
2階		DVD鑑賞「忠臣蔵4」	習字	イベント	カラオケ	風船バレー	輪投げ
3階		カラオケ	ボーリング	イベント	DVD鑑賞「忠臣蔵4」	テーブルホッケー	漢字クイズ
4階		ぬり絵	イベント	DVD鑑賞「忠臣蔵4」	棒サッカー	※笑いヨガ	テーブルホッケー
5階		風船バレー	イベント	DVD鑑賞「ムトゥ 踊るマハラジャ」	テーブルホッケー	※笑いヨガ	風船バレー
	7	8	9	10	11	12	13
2階	クッキング「ひし餅サラダ」	DVD鑑賞「日本一の男の中の男」	※合同コーラス会@2階	棒サッカー	カラオケ	エンターテインメント	玉入れ
3階	習字	カラオケ	※合同コーラス会@2階	クッキング「ひし餅サラダ」	DVD鑑賞「日本一の男の中の男」	エンターテインメント	風船バレー
4階	DVD鑑賞「日本一の男の中の男」	※フラワーアレンジメント	※合同コーラス会@2階	DVD鑑賞「戦艦ポチョムキン」	クッキング「バナナミルクヨーグルト」	エンターテインメント	風船バレー
5階	DVD鑑賞「戦艦ポチョムキン」	※フラワーアレンジメント	※合同コーラス会@2階	DVD鑑賞「日本一の男の中の男」	個人カレンダー	エンターテインメント	習字
	14	15	16【音楽ク】	17	18	19	20
2階	テーブルホッケー	DVD鑑賞「忠臣蔵5」	※フラワーアレンジメント	※歌声喫茶	カラオケ	※合同コーラス会@2階	ボーリング
3階	棒サッカー	音楽DVD	※フラワーアレンジメント	※歌声喫茶	DVD鑑賞「忠臣蔵5」	※合同コーラス会@2階	玉入れ
4階	DVD鑑賞「忠臣蔵5」	※歌声喫茶	棒サッカー	DVD鑑賞「Mr.ビーン」	合唱	※合同コーラス会@2階	テーブルホッケー
5階	*お話の会	※歌声喫茶	テーブルホッケー	DVD鑑賞「忠臣蔵5」	ティーパーティ	※合同コーラス会@2階	百人一首
	21	22	23【音楽ク】	24	25	26【BDP】	27
2階	脳トレキャッチボール	DVD鑑賞「老人と海」	製作	棒サッカー	カラオケ	塗り絵	風船バレー
3階	歌と体操	カラオケ	棒サッカー	脳トレキャッチボール	DVD鑑賞「老人と海」	習字	うちわでバレー
4階	DVD鑑賞「老人と海」	ぬり絵	ハンドマッサージ	DVD鑑賞「チキ・チキ・パン・パン」	クッキング「ホットケーキ」	合唱	棒サッカー
5階	DVD鑑賞「チキ・チキ・パン・パン」	テーブルホッケー	ネイルケア	DVD鑑賞「老人と海」	クッキング「フルーツサンド」	巨大カレンダー	巨大カレンダー
	28	29	30	31			
2階	魚釣り	☆DVD鑑賞「水戸黄門」	ロビーコンサート	クッキング「大学芋」			
3階	クッキング「大学芋」	カラオケ	ロビーコンサート	風船バスケット			
4階	☆DVD鑑賞「水戸黄門」	お菓子パーティ	ロビーコンサート	☆DVD鑑賞「法隆寺」他			
5階	☆DVD鑑賞「法隆寺」他	巨大カレンダー	ロビーコンサート	☆DVD鑑賞「水戸黄門」			

*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

※ボランティア講師によるアクティビティです。

☆DVDはHCCの書棚に在庫有り