

4月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2【書道ク】	3【イベント】
2階					カラオケ	※笑いヨガ	輪投げ
3階					☆DVD鑑賞「水戸黄門」	※笑いヨガ	漢字クイズ
4階					外気浴	テーブルホッケー	棒サッカー
5階					外気浴	カラオケ	習字
	4【イベント】	5	6	7	8	9【HSF】	10
2階	塗り絵	☆DVD鑑賞「美空ひばり」	※合同コーラス会@2階	脳トレキャッチボール	カラオケ	玉入れ	テーブルホッケー
3階	輪投げ	カラオケ	※合同コーラス会@2階	棒サッカー	☆DVD鑑賞「美空ひばり」	習字	風船バレー
4階	☆DVD鑑賞「仔鹿物語」	※歌声喫茶	※合同コーラス会@2階	☆DVD鑑賞「美空ひばり」	折り紙	ハンドマッサージ	クッキング「ミックスジュース」
5階	☆DVD鑑賞「美空ひばり」	※歌声喫茶	※合同コーラス会@2階	☆DVD鑑賞「仔鹿物語」	個人カレンダー	ネイルケア	テーブルホッケー
	11	12	13【音楽ク】	14	15	16	17
2階	*お話の会	DVD鑑賞「たまはスーパー駅長」	※フラワーアレンジメント	クッキング「抹茶あん巻きと桜茶」	カラオケ	ボーリング	百人一首
3階	クッキング「抹茶あん巻きと桜茶」	カラオケ	※フラワーアレンジメント	玉入れ	DVD鑑賞「たまはスーパー駅長」	輪投げ	うちわでバレー
4階	DVD鑑賞「ボルト」	※フラワーアレンジメント	テーブルホッケー	DVD鑑賞「たまはスーパー駅長」	棒サッカー	風船バレー	塗り絵
5階	DVD鑑賞「たまはスーパー駅長」	※フラワーアレンジメント	百人一首	DVD鑑賞「ボルト」	風船バレー	ティーパーティ	カラオケ
	18	19	20【音楽ク】	21	22	23【BDP】	24
2階	棒サッカー	DVD鑑賞「二十四の瞳」	エンターテインメント	※歌声喫茶	カラオケ	魚釣り	塗り絵
3階	歌と体操	カラオケ	エンターテインメント	※歌声喫茶	DVD鑑賞「二十四の瞳」	習字	風船バスケット
4階	DVD鑑賞「きっと、うまくいく」	個人カレンダー	エンターテインメント	DVD鑑賞「二十四の瞳」	クッキング「お好み焼」	テーブルホッケー	風船バレー
5階	DVD鑑賞「二十四の瞳」	テーブルホッケー	エンターテインメント	DVD鑑賞「きっと、うまくいく」	クッキング「ナポリタン」	風船バレー	巨大カレンダー
	25	26	27	28	29	30	
2階	製作	DVD鑑賞「麗しのサブリナ」	ロビーコンサート	クッキング「いちごミルクゼリー」	カラオケ	※合同コーラス会@2階	
3階	クッキング「いちごミルクゼリー」	カラオケ	ロビーコンサート	風船バレー	DVD鑑賞「麗しのサブリナ」	※合同コーラス会@2階	
4階	DVD鑑賞「エース・ベンチュラ」	折り紙	ロビーコンサート	DVD鑑賞「麗しのサブリナ」	お菓子パーティ	※合同コーラス会@2階	
5階	DVD鑑賞「麗しのサブリナ」	巨大カレンダー	ロビーコンサート	DVD鑑賞「エース・ベンチュラ」	巨大カレンダー	※合同コーラス会@2階	

*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

※ボランティア講師によるアクティビティです。

☆DVDはHCCの書棚に在庫有り