

5月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	30	31					1
2階	クッキング「ホットケーキ」	DVD鑑賞「Mr.インクレディブル」					輪投げ
3階	歌と体操	カラオケ					玉入れ
4階	DVD鑑賞「にゃらんたび フフッ篇」	テーブルホッケー					テーブルホッケー
5階	DVD鑑賞「Mr.インクレディブル」	巨大カレンダー					風船バレー
	2	3	4	5	6	7【書道ク】	8
2階	※歌声喫茶	DVD鑑賞「二十四の瞳」	※合同コーラス会@2F	脳トレキャッチボール	カラオケ	玉入れ	風船バレー
3階	※歌声喫茶	カラオケ	※合同コーラス会@2F	風船バレー	DVD鑑賞「二十四の瞳」	百人一首	ボーリング
4階	DVD鑑賞「STAND BY ME ドラえもん」	散歩	※合同コーラス会@2F	DVD鑑賞「二十四の瞳」	棒サッカー	※笑いヨガ	塗り絵
5階	DVD鑑賞「二十四の瞳」	テーブルホッケー	※合同コーラス会@2F	DVD鑑賞「STAND BY ME ドラえもん」	習字	※笑いヨガ	百人一首
	9	10	11【音楽ク】	12	13	14【フォローイベ】	15
2階	棒サッカー	DVD鑑賞「打撃王」	エンタメ	クッキング「お好み焼き」	カラオケ	百人一首	ボーリング
3階	クッキング「お好み焼」	カラオケ	エンタメ	棒サッカー	DVD鑑賞「打撃王」	輪投げ	習字
4階	DVD鑑賞「スパイアニマル」	※フラワーアレンジメント	エンタメ	DVD鑑賞「打撃王」	ハンドマッサージ	風船バレー	個人カレンダー
5階	DVD鑑賞「打撃王」	※フラワーアレンジメント	エンタメ	DVD鑑賞「スパイアニマル」	風船バレー	個人カレンダー	クッキング「フレンチトースト」
	16	17	18【音楽ク】	19	20	21	22【BDP】
2階	※合同コーラス会@2F	DVD鑑賞「ドリフ」	※フラワーアレンジメント	風船バスケット	カラオケ	魚釣り	製作
3階	※合同コーラス会@2F	カラオケ	※フラワーアレンジメント	棒サッカー	DVD鑑賞「ドリフ」	風船バスケット	漢字クイズ
4階	※合同コーラス会@2F	※歌声喫茶	風船バレー	DVD鑑賞「ドリフ」	クッキング「フルーチェ」	クッキング「フレンチトースト」	塗り絵
5階	※合同コーラス会@2F	※歌声喫茶	テーブルホッケー	DVD鑑賞「ボリスストーリー-香港国際警察」	製作「春祭り」	外気浴	風船バレー
	23	24	25	26	27	28	29
2階	習字	DVD鑑賞「あ・うん」	ロビーコンサート	棒サッカー	カラオケ	イベント	塗り絵
3階	水彩画	カラオケ	ロビーコンサート	クッキング「ホットケーキ」	DVD鑑賞「あ・うん」	イベント	うちわでバレー
4階	DVD鑑賞「魔法にかけられて」	棒サッカー	ロビーコンサート	お菓子パーティ	風船バレー	イベント	テーブルホッケー
5階	DVD鑑賞「あ・うん」	ティーパーティー	ロビーコンサート	DVD鑑賞「あ・うん」	巨大カレンダー	イベント	巨大カレンダー

*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

※ボランティア講師によるアクティビティです。

☆DVDはHCCの書棚にも在庫有り