

7月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2【書道ク】	3
2階					カラオケ	風船バスケット	かるた
3階					DVD鑑賞「東京オリンピック」	テーブルホッケー	玉入れ
4階					テーブルホッケー	風船バレー	輪投げ
5階					製作「七夕飾り」	カラオケ	風船バレー
	4	5	6【地域交流会】	7【GTイベント】	8【GPイベント】	9	10
2階	製作「七夕飾り」	DVD鑑賞「2001年宇宙の旅」	合同コーラス会@2階	習字	カラオケ	ボーリング	脳トレキャッチボール
3階	風船バレー	カラオケ	合同コーラス会@2階	棒サッカー	DVD鑑賞「陽のあたる坂道」	百人一首	習字
4階	DVD鑑賞「2001年宇宙の旅」	クッキング「謎でキャラメルラスク」	合同コーラス会@2階	DVD鑑賞「陽のあたる坂道」	合唱	※笑いヨガ	風船バレー
5階	DVD鑑賞「陽のあたる坂道」	テーブルホッケー	合同コーラス会@2階	DVD鑑賞「2001年宇宙の旅」	ネイルケア	※笑いヨガ	カラオケ
	11	12	13【音楽ク】	14	15	16	17
2階	クッキング「あんこ焼き」	DVD鑑賞「オーシャンワールド」	合同コーラス会@2階	棒サッカー	カラオケ	百人一首	玉入れ
3階	*お話の会	カラオケ	合同コーラス会@2階	漢字クイズ	DVD鑑賞「オーシャンワールド」	クッキング「あんこ焼き」	風船バレー
4階	DVD鑑賞「オーシャンワールド」	※フラワーアレンジメント	合同コーラス会@2階	DVD鑑賞「ピンポン」	塗り絵	風船バレー	個人カレンダー
5階	DVD鑑賞「ピンポン」	※フラワーアレンジメント	合同コーラス会@2階	DVD鑑賞「オーシャンワールド」	個人カレンダー	スイカわり	風船バレー
	18	19	20【音楽ク】	21	22	23	24
2階	棒サッカー	DVD鑑賞「キタキツネ物語」	※フラワーアレンジメント	テーブルホッケー	カラオケ	クッキング「バナナチョコスムージー」	エンタメ
3階	歌と体操	カラオケ	※フラワーアレンジメント	クッキング「バナナチョコスムージー」	DVD鑑賞「キタキツネ物語」	塗り絵	エンタメ
4階	DVD鑑賞「キタキツネ物語」	テーブルホッケー	お菓子パーティー	DVD鑑賞「赤ひげ」	棒サッカー	的当て	エンタメ
5階	DVD鑑賞「赤ひげ」	テーブルホッケー	カラオケ	DVD鑑賞「キタキツネ物語」	百人一首	風船バレー	エンタメ
	25	26	27	28	29	30【BDP】	31
2階	合同コーラス会@2階	DVD鑑賞「駅馬車」	ロビーコンサート	風船バレー	カラオケ	塗り絵	輪投げ
3階	合同コーラス会@2階	カラオケ	ロビーコンサート	棒サッカー	DVD鑑賞「駅馬車」	風船バレー	テーブルホッケー
4階	合同コーラス会@2階	ハンドマッサージ	ロビーコンサート	DVD鑑賞「駅馬車」	クッキング「かき氷」	テーブルホッケー	的当て
5階	合同コーラス会@2階	巨大カレンダー	ロビーコンサート	DVD鑑賞「ドッグ・ショウ」	巨大カレンダー	カラオケ	巨大カレンダー

*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

※ボランティア講師によるアクティビティです。

★DVDはHCCの書棚にも在庫有り