


9月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3【書道ク】	4
2階				玉入れ	カラオケ	風船バスケット	輪投げ
3階				百人一首	DVD鑑賞「ネイチャー」	ぬり絵	ボーリング
4階				DVD鑑賞「雨に唄えば」	テーブルホッケー	笑いヨガ※	輪投げ
5階				DVD鑑賞「ネイチャー」	風船バレー	笑いヨガ※	カラオケ
	5	6	7【音楽ク】	8	9	10	11
2階	クッキング「和風パフェ」	DVD鑑賞「南極料理人」	コーラス会@2F	テーブルホッケー	カラオケ	漢字クイズ	風船バレー
3階	風船バレー	カラオケ		漢字クイズ	DVD鑑賞「南極料理人」	テーブルホッケー	輪投げ
4階	DVD鑑賞「ウォーターボーイズ」	魚釣り		DVD鑑賞「南極料理人」	ハンドケア	棒サッカー	テーブルホッケー
5階	DVD鑑賞「南極料理人」	フラダンス鑑賞会※		DVD鑑賞「ウォーターボーイズ」	テーブルホッケー	カラオケ	クッキング「パフェ」
	12	13	14【音楽ク】	15	16	17	18
2階	お話の会*	DVD鑑賞「ザ・マジックアワー」	フラワーアレンジメント※	脳トレキャッチボール	敬老会	ボーリング	製作
3階	クッキング「和風パフェ」	カラオケ	フラワーアレンジメント※	棒サッカー		風船バスケット	玉入れ
4階	DVD鑑賞「十三人の刺客」	フラワーアレンジメント※	クッキング「和風パフェ」	DVD鑑賞「ザ・マジックアワー」		ハンドケア	魚釣り
5階	DVD鑑賞「ザ・マジックアワー」	フラワーアレンジメント※	風船バレー	DVD鑑賞「十三人の刺客」		テーブルホッケー	カラオケ
	19	20	21	22	23	24	25【BDP】
2階	習字	DVD鑑賞「ファインディングニモ」	イベント ふれあい動物園	クッキング「かんたんブリトー」	カラオケ	コーラス会@2F	塗り絵
3階	歌と体操	カラオケ		かるた	DVD鑑賞「ファインディングニモ」		うちわでバレー
4階	DVD鑑賞「ゴジラ」	棒サッカー		DVD鑑賞「ファインディングニモ」	クッキング「かんたんブリトー」		個人カレンダー
5階	DVD鑑賞「ファインディングニモ」	巨大カレンダー		DVD鑑賞「ゴジラ」	クッキング「たこ焼き」		巨大カレンダー
	26	27	28	29	30		
2階	百人一首	DVD鑑賞「モンスターズインク」	ロビーコンサート	棒サッカー	カラオケ		
3階	クッキング「かんたんブリトー」	音楽DVD鑑賞		習字	DVD鑑賞「モンスターズインク」		
4階	DVD鑑賞「ハチ公物語」	お菓子パーティー		DVD鑑賞「モンスターズインク」	輪投げ		
5階	DVD鑑賞「モンスターズインク」	カラオケ		DVD鑑賞「ハチ公物語」	巨大カレンダー		

*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

※ボランティア講師によるアクティビティです。

☆DVDはHCCの書棚にも在庫有り

 =カラオケ機器使用