


10月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	31					1【書道ク】	2
2階	輪投げ					玉入れ	輪投げ
3階	棒サッカー					百人一首	ぬり絵
4階	DVD鑑賞「フライ,ダディ,フライ」					棒サッカー	輪投げ
5階	音楽DVD					作品作成	カラオケ
	3	4	5	6	7	8	9
2階	クッキング「かんたんチーズケーキ」	DVD鑑賞「グランブルー」	※合同コーラス会	風船バスケット	カラオケ	※笑いヨガ	漢字クイズ
3階	ボーリング	カラオケ	※合同コーラス会	クッキング「かんたんチーズケーキ」	DVD鑑賞「劇場版「ネコナデ」	※笑いヨガ	風船バレー
4階	DVD鑑賞「グランブルー」	テーブルホッケー	※合同コーラス会	DVD鑑賞「劇場版「ネコナデ」	クッキング「かんたんチーズケーキ」	ハンドマッサージ	棒サッカー
5階	音楽DVD	百人一首	※合同コーラス会	DVD鑑賞「グランブルー」	風船バレー	カラオケ	テーブルホッケー
	10	11	12【音楽ク】	13	14	15	16
2階	作品作成	DVD鑑賞「銀座の恋の物語」	エンターテインメント	テーブルホッケー	カラオケ	秋祭り	魚釣り
3階	*お話の会	カラオケ	エンターテインメント	漢字クイズ	DVD鑑賞「銀座の恋の物語」	秋祭り	習字
4階	DVD鑑賞「銀座の恋の物語」	※フラワーアレンジメント	エンターテインメント	DVD鑑賞「ジャングル・ブック」	風船バレー	秋祭り	輪投げ
5階	音楽DVD	※フラワーアレンジメント	エンターテインメント	DVD鑑賞「銀座の恋の物語」	クッキング	秋祭り	カラオケ
	17	18	19【音楽ク】	20	21	22	23【BDP】
2階	棒サッカー	DVD鑑賞「ハンサム★スーツ」	※フラワーアレンジメント	※合同コーラス会	カラオケ	脳トレキャッチボール	風船バレー
3階	輪投げ	カラオケ	※フラワーアレンジメント	※合同コーラス会	DVD鑑賞「ハンサム★スーツ」	風船バスケット	玉入れ
4階	DVD鑑賞「ハンサム★スーツ」	棒サッカー	テーブルホッケー	※合同コーラス会	DVD鑑賞「バグズ・ライフ」	風船バレー	ハンドマッサージ
5階	音楽DVD	風船バレー	個人カレンダー	※合同コーラス会	習字	カラオケ	テーブルホッケー
	24	25	26	27	28	29	30
2階	クッキング「コーンポターージュ蒸しパン」	DVD鑑賞「トゥー・ブラザーズ」	ロビーコンサート	百人一首	カラオケ	ぬり絵	ボーリング
3階	歌と体操	カラオケ	ロビーコンサート	クッキング「コーンポターージュ蒸しパン」	DVD鑑賞「K-20 怪人二十面相・伝」	うちわでバレー	テーブルホッケー
4階	DVD鑑賞「トゥー・ブラザーズ」	棒サッカー	ロビーコンサート	DVD鑑賞「K-20 怪人二十面相・伝」	クッキング「コーンポターージュ蒸しパン」	個人カレンダー	個人カレンダー
5階	音楽DVD	フルーツパーティー	ロビーコンサート	DVD鑑賞「トゥー・ブラザーズ」	巨大カレンダー	巨大カレンダー	巨大カレンダー

*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

☆DVDはHCCの書棚にも在庫有り

※ボランティア講師によるアクティビティです。

 =カラオケ機器使用