


11月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5【書道ク】	6
2階		DVD鑑賞「フライ、ダディ、フライ」	棒サッカー合同練習@2階	玉入れ	カラオケ	※コーラス会	輪投げ
3階		カラオケ	棒サッカー合同練習@2階	百人一首	DVD鑑賞「猫侍」	※コーラス会	ぬりえ
4階		棒サッカー	棒サッカー合同練習@2階	DVD鑑賞「猫侍」	風船バレー	※コーラス会	テーブルホッケー
5階		風船バレー	棒サッカー合同練習@2階	DVD鑑賞「フライ、ダディ、フライ」	外気浴	※コーラス会	カラオケ
	7	8	9【音楽ク】	10	11	12【GTイベント】	13
2階	テーブルホッケー	DVD鑑賞「小さな世界はワンダーランド」	エンタメ	クッキング「さつま芋プリン」	カラオケ	昼食イベント	漢字クイズ
3階	クッキング「さつま芋プリン」	カラオケ	エンタメ	ボーリング	DVD鑑賞「魔女の宅急便」	昼食イベント	風船バレー
4階	DVD鑑賞「小さな世界はワンダーランド」	※フラワーアレンジメント	エンタメ	DVD鑑賞「魔女の宅急便」	クッキング「さつま芋プリン」	風船バレー	棒サッカー
5階	音楽DVD	※フラワーアレンジメント	エンタメ	DVD鑑賞「小さな世界はワンダーランド」	棒サッカー	クッキング「チーズケーキ」	カラオケ
	14	15	[OPイベント] 16【音楽ク】	17	18	19	20
2階	棒サッカー	DVD鑑賞「男は愛嬌」	※フラワーアレンジメント	習字	カラオケ	輪投げ	製作
3階	習字	カラオケ	※フラワーアレンジメント	棒サッカー	DVD鑑賞「日本列島生き物物語」	ぬりえ	漢字クイズ
4階	DVD鑑賞「男は愛嬌」	テーブルホッケー	ハンド&ネイルケア	DVD鑑賞「日本列島生き物物語」	輪投げ	合唱	風船バレー
5階	お話の会*	風船バレー	個人カレンダー	DVD鑑賞「男は愛嬌」	テーブルホッケー	百人一首	カラオケ
	21	22	23	24	25	26【GPイベント】	27【BDP】
2階	風船バレー	DVD鑑賞「千と千尋の神隠し」	ロビーコンサート	クッキング「たこ焼き」	カラオケ	ボーリング	ぬりえ
3階	クッキング「たこ焼き」	カラオケ	ロビーコンサート	テーブルホッケー	DVD鑑賞「千と千尋の神隠し」	風船バスケット	輪投げ
4階	DVD鑑賞「千と千尋の神隠し」	棒サッカー	ロビーコンサート	DVD鑑賞「シャークバトルフィールド」	棒サッカー	昼食イベント	個人カレンダー
5階	音楽DVD	巨大カレンダー	ロビーコンサート	DVD鑑賞「千と千尋の神隠し」	巨大カレンダー	昼食イベント	クッキング「芋もち」
	28	29	30				
2階	百人一首	DVD鑑賞「東京オリンピック」	※コーラス会				
3階	ハンドベル	カラオケ	※コーラス会				
4階	個人カレンダー	クッキング「たこ焼き」	※コーラス会				
5階	音楽DVD	巨大カレンダー	※コーラス会				

*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

☆DVDはHCCの書棚にも在庫有り

※ボランティア講師によるアクティビティです。

 =カラオケ機器使用