


12月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3【習字ク】	4
2階				クリスマス飾り制作	カラオケ	輪投げ	テーブルホッケー
3階				百人一首	DVD鑑賞「東京オリンピック」	塗り絵	ボーリング
4階				DVD鑑賞「ホームアローン3」	クリスマス飾り制作	風船バレー	輪投げ
5階				DVD鑑賞「東京オリンピック」	テーブルホッケー	クリスマス飾り付け	カラオケ
	5	6	7【音楽ク】	8	9	10	11
2階	※コーラス会	DVD鑑賞「ホームアローン」	エンタメ	ボーリング	カラオケ	風船バレー	製作
3階	※コーラス会	カラオケ	エンタメ	クリスマス飾り制作	DVD鑑賞「ホームアローン」	テーブルホッケー	漢字クイズ
4階	※コーラス会	年賀状作成	エンタメ	DVD鑑賞「アーサー・クリスマスの大冒険」	年賀状作成	※笑いヨガ	棒サッカー
5階	※コーラス会	クリスマス飾り制作	エンタメ	DVD鑑賞「ホームアローン」	年賀状作成	※笑いヨガ	年賀状作成
	12	13	14【音楽ク】	15	16	17【BDP】	18
2階	※コーラス会	DVD鑑賞「ポーラ・エクスプレス」	※フラワーアレンジメント	玉入れ	カラオケ	百人一首	塗り絵
3階	※コーラス会	カラオケ	※フラワーアレンジメント	棒サッカー	DVD鑑賞「ポーラ・エクスプレス」	風船バスケット	輪投げ
4階	※コーラス会	※フラワーアレンジメント	テーブルホッケー	DVD鑑賞「グリッチ」	輪投げ	ボーリング	風船バレー
5階	※コーラス会	※フラワーアレンジメント	クッキング「クリスマスケーキ」	DVD鑑賞「ポーラ・エクスプレス」	テーブルホッケー	百人一首	カラオケ
	19	20	21	22	23	24	25
2階	棒サッカー	DVD鑑賞「天使にラブソングを」	ロビコン	漢字クイズ	カラオケ	クリスマス会	クリスマスクッキング
3階	ハンドベル	カラオケ	ロビコン	習字	DVD鑑賞「天使にラブソングを」	クリスマス会	クリスマスクッキング
4階	DVD鑑賞「天使にラブソングを」	棒サッカー	ロビコン	DVD鑑賞「ホームアローン」	テーブルホッケー	クリスマス会	クリスマスクッキング
5階	音楽DVD鑑賞	個人カレンダー	ロビコン	DVD鑑賞「天使にラブソングを」	風船バレー	クリスマス会	クリスマスクッキング
	26	27	28	29	30	31	
2階	棒サッカー	DVD鑑賞「男はつらいよ」	イベント	テーブルホッケー	カラオケ	風船バレー	
3階	歌と体操	カラオケ	イベント	棒サッカー	DVD鑑賞「男はつらいよ」	かるた	
4階	DVD鑑賞「男はつらいよ」	ハンドケア	イベント	DVD鑑賞「釣りバカ日誌」	ボーリング	棒サッカー	
5階	音楽DVD鑑賞	巨大カレンダー	イベント	DVD鑑賞「男はつらいよ」	巨大カレンダー	ティーパーティー	

*なにわ語り部の会さんによる朗読会です。

☆DVDはHCCの書棚にも在庫有り

※ボランティア講師によるアクティビティです。

 =カラオケ機器使用