


# 1月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	30	31					1
2階	※コーラス会	DVD鑑賞「クレンミラー物語」					イベント「招福神社」
3階	※コーラス会	カラオケ					イベント「招福神社」
4階	※コーラス会	テーブルホッケー					イベント「招福神社」
5階	※コーラス会	巨大カレンダー					イベント「招福神社」
	2	3	4	5	6	7【書道ク】	8
2階	イベント「招福神社」	DVD鑑賞「壬生義士伝」	※コーラス会	習字(書初め)	カラオケ	玉入れ	風船バレー
3階	イベント「招福神社」	カラオケ	※コーラス会	輪投げ	DVD鑑賞「壬生義士伝」	風船バレー	玉入れ
4階	イベント「招福神社」	輪投げ	※コーラス会	DVD鑑賞「ハングオーバー！」	棒サッカー	テーブルホッケー	風船バレー
5階	イベント「招福神社」	風船バレー(羽根つき風)	※コーラス会	DVD鑑賞「壬生義士伝」	テーブルホッケー	百人一首	カラオケ
	9【大家族会】	10	11【音楽ク】	12	13	14	15
2階	かるた	DVD鑑賞「笑の大学」	脳トレキャッチボール	クッキング「たこ焼き」	カラオケ	※笑いヨガ	エンターテインメント
3階	歌と体操	カラオケ	クッキング「たこ焼き」	かるた	DVD鑑賞「笑の大学」	※笑いヨガ	エンターテインメント
4階	DVD鑑賞「笑の大学」	※フラワーアレンジメント	ハンドマッサージ	DVD鑑賞「本日休診」	クッキング「たこ焼き」	輪投げ	エンターテインメント
5階	音楽DVD鑑賞	※フラワーアレンジメント	テーブルホッケー	DVD鑑賞「笑の大学」	習字	クッキング「フルーツ餃子」	エンターテインメント
	16	17	18【音楽ク】	19	20	21	22
2階	ポーリング	DVD鑑賞「素晴らしき日曜日」	※フラワーアレンジメント	百人一首	カラオケ	※コーラス会	塗り絵
3階	ハンドベル	カラオケ	※フラワーアレンジメント	風船バスケット	DVD鑑賞「素晴らしき日曜日」	※コーラス会	漢字クイズ
4階	DVD鑑賞「素晴らしき日曜日」	テーブルホッケー	風船バレー	DVD鑑賞「ロミオとジュリエット」	棒サッカー	※コーラス会	テーブルホッケー
5階	音楽DVD鑑賞	個人カレンダー	カラオケ	DVD鑑賞「素晴らしき日曜日」	テーブルホッケー	※コーラス会	カラオケ
	23	24	25	26	27	28【BDP】	29
2階	テーブルホッケー	DVD鑑賞「落語娘」	ロビーコンサート	クッキング	カラオケ	漢字クイズ	風船バレー
3階	クッキング	カラオケ	ロビーコンサート	テーブルホッケー	DVD鑑賞「落語娘」	塗り絵	百人一首
4階	DVD鑑賞「落語娘」	輪投げ	ロビーコンサート	DVD鑑賞「白雪姫」	クッキング	棒サッカー	ハンドマッサージ
5階	音楽DVD鑑賞	風船バレー	ロビーコンサート	DVD鑑賞「落語娘」	巨大カレンダー	巨大カレンダー	カラオケ

※ボランティア講師によるアクティビティです。

★DVDはHCCの書棚にも在庫有り

 =カラオケ機器使用