


4月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
2階						風船バレー	輪投げ
3階						習字	ボーリング
4階						※笑いヨガ	棒サッカー
5階						※笑いヨガ	クッキング
	3	4	5【音楽ク】	6	7	8	9
2階	コーラス会@2F	DVD鑑賞「たんぼぼ」	エンタメ	クッキング「たこ焼きもどき」	カラオケ	漢字クイズ	ボーリング
3階	コーラス会@2F	カラオケ	エンタメ	風船バレー	DVD鑑賞「たんぼぼ」	玉入れ	かるた
4階	コーラス会@2F	風船バレー	エンタメ	DVD鑑賞「マウス・ハント」	クッキング「たこ焼きもどき」	ハンドマッサージ	輪投げ
5階	コーラス会@2F	風船バレー	エンタメ	DVD鑑賞「たんぼぼ」	習字	テーブルホッケー	カラオケ
	10	11	12【音楽ク】	13	14	15【HSF】	16
2階	習字	DVD鑑賞「ベイマックス」	玉入れ	百人一首	カラオケ	DVD鑑賞「地上最大のショー」	塗り絵
3階	クッキング「たこ焼きもどき」	カラオケ	棒サッカー	輪投げ	DVD鑑賞「ベイマックス」	DVD鑑賞「私を野球に連れてって」	テーブルホッケー
4階	DVD鑑賞「ベイマックス」	※フラワーアレンジメント	テーブルホッケー	DVD鑑賞「ヒックとドラゴン」	棒サッカー	DVD鑑賞「サウンド・オブ・ミュージック」	風船バレー
5階	ハンドマッサージ&ネイルケア	※フラワーアレンジメント	風船バレー	DVD鑑賞「ベイマックス」	玉入れ	DVD鑑賞「風邪と共に去りぬ」	カラオケ
	17	18	19【音楽ク】	20	21	22【BDP】	23
2階	棒サッカー	DVD鑑賞「ライオンキング」	※フラワーアレンジメント	ボーリング	カラオケ	テーブルホッケー	かるた
3階	ハンドベル	カラオケ	※フラワーアレンジメント	クッキング「いちご桜餅」	DVD鑑賞「ライオンキング」	漢字クイズ	塗り絵
4階	DVD鑑賞「ライオンキング」	輪投げ	ハンドマッサージ	DVD鑑賞「ティンカー・ベル」	テーブルホッケー	棒サッカー	風船バレー
5階	ハンドマッサージ&ネイルケア	テーブルホッケー	クッキング「いちご桜餅」	DVD鑑賞「ライオンキング」	散歩	百人一首	カラオケ
	24	25	26	27	28	29	30
2階	コーラス会@2F	DVD鑑賞「マルサの女」	ロビーコンサート	クッキング「いちご桜餅」	カラオケ	輪投げ	風船バレー
3階	コーラス会@2F	カラオケ	ロビーコンサート	百人一首	DVD鑑賞「マルサの女」	風船バスケット	テーブルホッケー
4階	コーラス会@2F	ハンドマッサージ	ロビーコンサート	DVD鑑賞「マダガスカル」	クッキング「いちご桜餅」	テーブルホッケー	輪投げ
5階	コーラス会@2F	風船バレー	ロビーコンサート	DVD鑑賞「マルサの女」	巨大・個人カレンダー	巨大・個人カレンダー	カラオケ

※ボランティア講師によるアクティビティです。

★DVDはHCCの書棚に在庫有り

 =カラオケ機器使用