


5月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
2階	棒サッカー	DVD鑑賞「ねこタクシー」	ボーリング	百人一首	カラオケ	テーブルホッケー	輪投げ
3階	習字	カラオケ	棒サッカー	ボーリング	DVD鑑賞「クヌート」	玉入れ	風船バレー
4階	DVD鑑賞「クヌート」	棒サッカー	テーブルホッケー	DVD鑑賞「ねこタクシー」	風船バレー	輪投げ	ハンドマッサージ
5階	DVD鑑賞「ねこタクシー」	風船バレー	カラオケ	DVD鑑賞「クヌート」	テーブルホッケー	風船バレー	カラオケ
	8	9	10【音楽ク】	11	12	13	14【BDP】
2階	※コーラス会	カラオケ	エンタメ	習字	DVD鑑賞「美空ひばり」	※笑いヨガ	風船バレー
3階	※コーラス会	DVD鑑賞「バイマックス」	エンタメ	かるた	カラオケ	※笑いヨガ	輪投げ
4階	※コーラス会	※フラワーアレンジメント	エンタメ	DVD鑑賞「美空ひばり」	棒サッカー	風船バレー	テーブルホッケー
5階	※コーラス会	※フラワーアレンジメント	エンタメ	DVD鑑賞「バイマックス」	風船バレー	カラオケ	百人一首
	15	16	17【音楽ク】	18	19	20	21
2階	※コーラス会	DVD鑑賞「探偵ナイトスクープ」	※フラワーアレンジメント	輪投げ	カラオケ	塗り絵	漢字クイズ
3階	※コーラス会	カラオケ	※フラワーアレンジメント	クッキング	DVD鑑賞「探偵ナイトスクープ」	漢字クイズ	塗り絵
4階	※コーラス会	ハンドマッサージ	テーブルホッケー	DVD鑑賞「探偵ナイトスクープ」	輪投げ	棒サッカー	風船バレー
5階	※コーラス会	輪投げ	クッキング	DVD鑑賞「オズの魔法使」	テーブルホッケー	カラオケ	ティーパーティ
	22	23	24【音楽ク】	25	26	27	28
2階	かるた	DVD鑑賞「アリス・イン・ワンダーランド」	クッキング	玉入れ	カラオケ	イベント	風船バレー
3階	テーブルホッケー	カラオケ	玉入れ	百人一首	DVD鑑賞「8時だよ全員集合」	イベント	風船バレー
4階	DVD鑑賞「アリス・イン・ワンダーランド」	クッキング	ハンドマッサージ	DVD鑑賞「8時だよ全員集合」	玉入れ	イベント	テーブルホッケー
5階	DVD鑑賞「8時だよ全員集合」	カレンダー作成	テーブルホッケー	DVD鑑賞「アリス・イン・ワンダーランド」	風船バレー	イベント	カラオケ
	29	30	31				
2階	漢字クイズ	DVD鑑賞「ジャージー・ボーイズ」	ロビコン				
3階	ハンドベル	カラオケ	ロビコン		DVD鑑賞「アース」		
4階	DVD鑑賞「アース」	風船バレー	ロビコン				
5階	DVD鑑賞「ジャージー・ボーイズ」	カレンダー作成	ロビコン	DVD鑑賞「ジャージー・ボーイズ」			

※ボランティア講師によるアクティビティです。

☆DVDはHCCの書棚に在庫有り

 =カラオケ機器使用