


# 7月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	31					1	2
2階	輪投げ					漢字クイズ	百人一首
3階	ハンドベル					習字	ボーリング
4階	DVD鑑賞「ウルルの森の物語」					風船バレー	棒サッカー
5階	DVD鑑賞「独眼竜正宗⑤」					七夕制作	カラオケ
	3	4	5	6	7	8	9
2階	七夕制作	DVD鑑賞「独眼竜正宗①」	エンタメ	※コーラス会@2F	カラオケ	テーブルホッケー	玉入れ
3階	玉入れ	カラオケ	エンタメ	※コーラス会@2F	DVD鑑賞「まんが日本むかしばなし」	かるた	テーブルホッケー
4階	DVD鑑賞「まんが日本むかしばなし」	テーブルホッケー	エンタメ	※コーラス会@2F	輪投げ	DVD鑑賞「ザ・だんじり☆」	風船バレー
5階	DVD鑑賞「独眼竜正宗①」	風船バレー	エンタメ	※コーラス会@2F	テーブルホッケー	百人一首	カラオケ
	10	11	12【音楽ク】	13【2,3Fイベント】	14【4,5Fイベント】	15	16
2階	ボーリング	DVD鑑賞「独眼竜正宗②」	棒サッカー	イベント	カラオケ	輪投げ	風船バスケット
3階	ハンドマッサージ&傾聴	カラオケ	風船バレー	イベント	DVD鑑賞「世界の果てまでイッテQ」	漢字クイズ	輪投げ
4階	ハンドマッサージ&傾聴	棒サッカー	DVD鑑賞「世界の果てまでイッテQ」	テーブルホッケー	イベント	DVD鑑賞「ふるさと音ものがたり☆」	風船バレー
5階	DVD鑑賞「独眼竜正宗②」	風船バレー	ティーパーティー	DVD鑑賞「世界の果てまでイッテQ」	イベント	テーブルホッケー	カラオケ
	17	18	19【音楽ク】	20	21	22	23
2階	かるた	DVD鑑賞「独眼竜正宗③」	習字	塗り絵	カラオケ	漢字クイズ	かるた
3階	棒サッカー	カラオケ	ボーリング	クッキング「ヨーグルトかき氷」	DVD鑑賞「きいてほしいの、あたしのこと」	塗り絵	百人一首
4階	風船バレー	ハンドマッサージ&ネイルケア	クッキング「ヨーグルトかき氷」	輪投げ	テーブルホッケー	DVD鑑賞「鬼平犯科帳☆」	棒サッカー
5階	DVD鑑賞「独眼竜正宗③」	クッキング「ヨーグルトかき氷」	外気浴	DVD鑑賞「きいてほしいの、あたしのこと」	おはじき投げ	風船バレー	カラオケ
	24	25	26	27	28	29【BDP】	30
2階	※コーラス会@2F	DVD鑑賞「独眼竜正宗④」	ロビコン	クッキング「ヨーグルトかき氷」	カラオケ	百人一首	風船バレー
3階	※コーラス会@2F	カラオケ	ロビコン	漢字クイズ	DVD鑑賞「フリー・ウィリー」	風船バレー	輪投げ
4階	※コーラス会@2F	テーブルホッケー	ロビコン	DVD鑑賞「フリー・ウィリー」	風船バレー	DVD鑑賞「昭和のメロディ☆」	ハンドマッサージ&ネイルケア
5階	※コーラス会@2F	風船バレー	ロビコン	DVD鑑賞「独眼竜正宗④」	巨大・個人カレンダー	巨大・個人カレンダー	カラオケ

※ボランティア講師によるアクティビティです。

☆DVDはHCCの書棚に在庫有り

 =カラオケ機器使用