


8月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2【音楽ク】	3	4	5	6
2階		DVD鑑賞「独眼竜正宗⑤」	風船バレー	棒サッカー	カラオケ	百人一首	漢字クイズ
3階		カラオケ	ボーリング	玉入れ	棒サッカー	習字	かるた
4階		風船バレー	DVD鑑賞「こころのうた」☆	輪投げ	玉入れ	DVD鑑賞「美しき日本の旅～全国編」☆	テーブルホッケー
5階		風船バレー	百人一首	DVD鑑賞「ウルルの森の物語」	お手玉投げ	スイカわり	カラオケ
	7	8	9	10	11	12	13
2階	※コーラス会@2F	DVD鑑賞「ローマの休日」	エンタメ	輪投げ	カラオケ	かるた	漢字クイズ
3階	※コーラス会@2F	カラオケ	エンタメ	テーブルホッケー	DVD鑑賞「8時だヨ全員集合！」	風船バレー	輪投げ
4階	※コーラス会@2F	フラワーアレンジメント※	エンタメ	DVD鑑賞「8時だヨ全員集合！」	ハンドマッサージ	笑いヨガ※	風船バレー
5階	※コーラス会@2F	フラワーアレンジメント※	エンタメ	DVD鑑賞「ローマの休日」	風船バレー	笑いヨガ※	カラオケ
	14	15	16【音楽ク】	17	18	19	20
2階	玉入れ	DVD鑑賞「独眼竜正宗⑥」	フラワーアレンジメント※	テーブルホッケー	カラオケ	イベント	百人一首
3階	ハンドベル	カラオケ	フラワーアレンジメント※	漢字クイズ	DVD鑑賞「世界の果てまでイッテQ！」	イベント	塗り絵
4階	輪投げ	GP合同棒サッカー	DVD鑑賞「世界の果てまでイッテQ！」	輪投げ	風船バレー	DVD鑑賞「美しき日本の旅～北海道編」☆	イベント
5階	DVD鑑賞「独眼竜正宗⑥」	GP合同棒サッカー	習字	DVD鑑賞「世界の果てまでイッテQ！」	風船バレー	カラオケ	イベント
	21	22	23	24	25	26【BDP】	27
2階	ボーリング	※コーラス会@2F	風船バスケット	クッキング（たこ焼き）	カラオケ	かるた	塗り絵
3階	風船バスケット	※コーラス会@2F	クッキング（たこ焼き）	テーブルホッケー	DVD鑑賞「探偵ナイトスクープ」	輪投げ	百人一首
4階	テーブルホッケー	※コーラス会@2F	DVD鑑賞「探偵ナイトスクープ」	輪投げ	クッキング（たこ焼き）	DVD鑑賞「綾小路きみまろライブ」☆	棒サッカー
5階	DVD鑑賞「探偵ナイトスクープ」	※コーラス会@2F	お手玉投げ	DVD鑑賞「綾小路きみまろライブ」☆	テーブルホッケー	個人カレンダー	カラオケ
	28	29	30	31			
2階	風船バレー	DVD鑑賞「独眼竜正宗⑦」	ロビコン	※コーラス会@2F			
3階	玉入れ	カラオケ	ロビコン	※コーラス会@2F			
4階	ハンドマッサージ	風船バレー	ロビコン	※コーラス会@2F			
5階	DVD鑑賞「独眼竜正宗⑦」	クッキング（たこ焼き）	ロビコン	※コーラス会@2F			

※ボランティア講師によるアクティビティです。

☆DVDはHCCの書棚に在庫有り

 =カラオケ機器使用