


9月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
2階					カラオケ	漢字クイズ	かるた
3階					DVD鑑賞「8時だヨ全員集合！」	習字	ボーリング
4階					輪投げ	DVD鑑賞「8時だヨ全員集合！」	棒サッカー
5階					風船バレー	DVD鑑賞「独眼竜正宗⑦」	カラオケ
	4	5	6	7	8	9	10
2階	風船バスケット	DVD鑑賞「独眼竜正宗⑧」	※コーラス会@2F	玉入れ	カラオケ	敬老会	風船バレー
3階	棒サッカー	カラオケ	※コーラス会@2F	かるた	DVD鑑賞「シャーロットのおくりもの」	敬老会	漢字クイズ
4階	DVD鑑賞「シャーロットのおくりもの」	フラワーアレンジメント※	※コーラス会@2F	DVD鑑賞「日本昔ばなし」	GP合同棒サッカー	敬老会	テーブルホッケー
5階	DVD鑑賞「独眼竜正宗⑧」	フラワーアレンジメント※	※コーラス会@2F	DVD鑑賞「シャーロットのおくりもの」	GP合同棒サッカー	敬老会	カラオケ
	11	12	13【音楽ク】	14	15	16	17
2階	ボーリング	※コーラス会@2F	フラワーアレンジメント※	テーブルホッケー	カラオケ	笑いヨガ	かるた
3階	風船バレー	※コーラス会@2F	フラワーアレンジメント※	ボーリング	DVD鑑賞「アナと雪の女王」	笑いヨガ	塗り絵
4階	DVD鑑賞「アナと雪の女王」	※コーラス会@2F	DVD鑑賞「セッション」	玉入れ	風船バレー	DVD鑑賞「懐かしの昭和メロディ」☆	輪投げ
5階	DVD鑑賞「セッション」	※コーラス会@2F	テーブルホッケー	DVD鑑賞「アナと雪の女王」	風船バレー	ティーパーティ	カラオケ
	18【名豊会】	19	20【音楽ク】	21	22	23【BDP】	24
2階	棒サッカー	DVD鑑賞「独眼竜正宗⑨」	風船バレー	クッキング「豆乳シェイク」	カラオケ	漢字クイズ	百人一首
3階	テーブルホッケー	カラオケ	クッキング「豆乳シェイク」	風船バスケット	DVD鑑賞「きいてほしいの、あたしのこと」	棒サッカー	漢字クイズ
4階	ハンドマッサージ	棒サッカー	DVD鑑賞「きいてほしいの、あたしのこと」	テーブルホッケー	クッキング「豆乳シェイク」	DVD鑑賞「秘境 知床」☆	風船バレー
5階	DVD鑑賞「独眼竜正宗⑨」	クッキング「豆乳シェイク」	お手玉投げ	DVD鑑賞「きいてほしいの、あたしのこと」	外気浴	テーブルホッケー	カラオケ
	25	26	27	28	29	30	
2階	イベント	DVD鑑賞「独眼竜正宗⑩」	ロビーコンサート	塗り絵	カラオケ	ボーリング	
3階	イベント	カラオケ	ロビーコンサート	風船バレー	DVD鑑賞「ネイチャー」	百人一首	
4階	イベント	玉入れ	ロビーコンサート	DVD鑑賞「ネイチャー」	輪投げ	DVD鑑賞「水戸黄門」☆	
5階	イベント	風船バレー	ロビーコンサート	DVD鑑賞「独眼竜正宗⑩」	巨大カレンダー作成	巨大カレンダー作成	

※ボランティア講師によるアクティビティです。

☆DVDはHCCの書棚に在庫有り

 =カラオケ機器使用