

10月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日	
	30	31					1	
2階	棒サッカー	DVD鑑賞「独眼竜政宗⑫」					かるた	かるた
3階	ハンドベル	カラオケ						風船バレー
4階	棒サッカー	テーブルホッケー						棒サッカー
5階	DVD鑑賞「独眼竜政宗⑬」	個人・巨大カレンダー						カラオケ
	2	3	4	5	6	7	8	
2階	風船バレー	DVD鑑賞「伊達政宗⑩」	※コーラス会@2F	製作	カラオケ	漢字クイズ	百人一首	
3階	製作	カラオケ	※コーラス会@2F	かるた	DVD鑑賞「いつでも夢を」	習字	漢字クイズ	
4階	DVD鑑賞「いつでも夢を」	輪投げ	※コーラス会@2F	テーブルホッケー	製作	DVD鑑賞「風と共に去りぬ」☆	風船バレー	
5階	DVD鑑賞「伊達政宗⑩」	製作	※コーラス会@2F	DVD鑑賞「いつでも夢を」	テーブルホッケー	外気浴	カラオケ	
	9	10	11【音楽ク】	12	13	14	15【BDP】	
2階	輪投げ	DVD鑑賞「独眼竜政宗⑪」	エンタメ	玉入れ	カラオケ	ボーリング	風船バスケット	
3階	棒サッカー	カラオケ	エンタメ	テーブルホッケー	DVD鑑賞「8時だヨ全員集合！」	風船バスケット	輪投げ	
4階	玉入れ	フラワーアレンジメント※	エンタメ	DVD鑑賞「8時だヨ全員集合！」	棒サッカー	笑いヨガ※	風船バレー	
5階	DVD鑑賞「独眼竜政宗⑪」	フラワーアレンジメント※	エンタメ	DVD鑑賞「オー！ブラザー！」☆	風船バレー	笑いヨガ※	カラオケ	
	16	17	18【音楽ク】	19	20	21	22	
2階	※コーラス会@2F	DVD鑑賞「ローマの休日」	フラワーアレンジメント※	テーブルホッケー	カラオケ	イベント	漢字クイズ	
3階	※コーラス会@2F	カラオケ	フラワーアレンジメント※	百人一首	DVD鑑賞「ローマの休日」	イベント	テーブルホッケー	
4階	※コーラス会@2F	輪投げ	棒サッカーGP合同	風船バレー	ハンドマッサージ	イベント	玉入れ	
5階	※コーラス会@2F	百人一首	棒サッカーGP合同	外気浴	テーブルホッケー	イベント	カラオケ	
	23	24	25	26	27	28	29	
2階	塗り絵	DVD鑑賞「スーダラ節わっ ちやいるけどやめられねエ」	ロビーコンサート	クッキング「焼きスイートポテト」	カラオケ	かるた	習字	
3階	クッキング「焼きスイートポテト」	カラオケ	ロビーコンサート	玉入れ	DVD鑑賞「スーダラ節わっ ちやいるけどやめられねエ」	塗り絵	漢字クイズ	
4階	DVD鑑賞「皇帝ペンギン」	風船バレー	ロビーコンサート	I70工事の為未開催	クッキング「焼きスイートポテト」	DVD鑑賞「懐かしの昭和メロディ」☆	輪投げ	
5階	DVD鑑賞「スーダラ節わっ ちやいるけどやめられねエ」	クッキング「焼きスイートポテト」	ロビーコンサート	DVD鑑賞「皇帝ペンギン」	風船バレー	個人・巨大カレンダー	ティーパーティー	

※ボランティア講師によるアクティビティです。

☆DVDはHCCの書棚に在庫有り