

11月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
2階			※フラワーアレンジメント	クッキング「たこ焼きもどき」	カラオケ	漢字クイズ	百人一首
3階			※フラワーアレンジメント	玉入れ	DVD鑑賞「にやらんたびムムム」	習字	かるた
4階			玉入れ	DVD鑑賞「にやらんたびムムム」	輪投げ	風船バレー	テーブルホッケー
5階			テーブルホッケー	DVD鑑賞「東京物語」☆	習字	風船バレー	カラオケ
	6	7	8[音楽ク]	9	10	11	12
2階	風船バレー	棒サッカー合同練習	輪投げ	玉入れ	カラオケ	かるた	イベント
3階	テーブルホッケー	棒サッカー合同練習	クッキング「たこ焼きもどき」	輪投げ	DVD鑑賞「ザ・スパイダース」	漢字クイズ	イベント
4階	DVD鑑賞「ザ・スパイダース」	棒サッカー合同練習	輪投げ	DVD鑑賞「ザ・スパイダース」	クッキング「たこ焼きもどき」	イベント	ハンドマッサージ
5階	DVD鑑賞「ザ・スパイダース」	棒サッカー合同練習	歌	DVD鑑賞「ザ・スパイダース」	百人一首	イベント	カラオケ
	13	14[OPツアー]	15[音楽ク]	16	17	18[BDP]	19
2階	ボーリング	DVD鑑賞「独眼竜政宗③」	エンタメ	棒サッカー合同練習	カラオケ	百人一首	漢字クイズ
3階	歌と体操	カラオケ	エンタメ	棒サッカー合同練習	DVD鑑賞「スパイダース」	塗り絵	風船バスケット
4階	DVD鑑賞「スパイダース」	※フラワーアレンジメント	エンタメ	棒サッカー合同練習	輪投げ	DVD鑑賞「宮本武蔵」☆	玉入れ
5階	DVD鑑賞「独眼竜政宗③」	※フラワーアレンジメント	エンタメ	棒サッカー合同練習	おじゃみ投げ	テーブルホッケー	カラオケ
	20	21	22[棒サッカー大会]	23	24	25	26
2階	コーラス会@2F	DVD鑑賞「夢千代日記」	風船バスケット	テーブルホッケー	カラオケ	塗り絵	かるた
3階	コーラス会@2F	カラオケ	テーブルホッケー	輪投げ	DVD鑑賞「夢千代日記」	漢字クイズ	風船バレー
4階	コーラス会@2F	テーブルホッケー	玉入れ	DVD鑑賞「銭形平次」☆	ハンドマッサージ	輪投げ	風船バレー
5階	コーラス会@2F	風船バレー	歌	DVD鑑賞「夢千代日記」	クッキング「たこ焼きもどき」	カレンダー作成	カラオケ
	27	28	29	30			
2階	風船バレー	DVD鑑賞「銀嶺の果て」	ロビコン	習字			
3階	ハンドベル	カラオケ	ロビコン	百人一首			
4階	DVD鑑賞「コント55号」	魚つりゲーム	ロビコン	DVD鑑賞「懐かしの昭和メロディ」 ☆			
5階	DVD鑑賞「銀嶺の果て」	カレンダー作成	ロビコン	DVD鑑賞「コント55号」			

※ボランティア講師によるアクティビティです。

☆DVDはHCCの書棚に在庫有り