

1月アク予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
2階	イベント	イベント	テーブルホッケー	風船バレー	カラオケ	かるた	百人一首
3階	イベント	イベント	習字（書初め）	風船バレー	DVD鑑賞「日本の歌名曲選①」☆	漢字クイズ	テーブルホッケー
4階	イベント	イベント	棒サッカー	DVD鑑賞「美空ひばりコンサートビデオ」☆	テーブルホッケー	※笑いヨガ	風船バレー
5階	イベント	イベント	風船バレー	DVD鑑賞「日本の歌名曲選①」☆	習字	※笑いヨガ	カラオケ
	8	9	10【音楽ク】	11	12	13	14
2階	輪投げ	DVD鑑賞「美空ひばり～初夢道中」	玉入れ	※コーラス会@2F	カラオケ	エンタメ	漢字クイズ
3階	玉入れ	カラオケ	棒サッカー	※コーラス会@2F	DVD鑑賞「美空ひばりコンサートビデオ」☆	エンタメ	かるた
4階	DVD鑑賞「日本の歌名曲選①」☆	※フラワーアレンジメント	DVD鑑賞「美空ひばり～初夢道中」	※コーラス会@2F	合唱	エンタメ	ハンドマッサージ
5階	DVD鑑賞「美空ひばり～初夢道中」	※フラワーアレンジメント	塗り絵	※コーラス会@2F	風船バレー	エンタメ	カラオケ
	15	16	17	18	19	20	21
2階	ボーリング	DVD鑑賞「キタキツネ物語」	※フラワーアレンジメント	クッキング「ホットミルクセーキ」	カラオケ	風船バレー	漢字クイズ
3階	クッキング「ホットミルクセーキ」	カラオケ	※フラワーアレンジメント	風船バスケット	DVD鑑賞「キタキツネ物語」	漢字クイズ	塗り絵
4階	DVD鑑賞「日本の歌名曲選②」☆	クッキング「ホットミルクセーキ」	棒サッカー	DVD鑑賞「キタキツネ物語」	風船バレー	テーブルホッケー	わなげ
5階	DVD鑑賞「キタキツネ物語」	テーブルホッケー	風船バレー	DVD鑑賞「日本の歌名曲選②」☆	クッキング「ホットミルクセーキ」	個人カレンダー	カラオケ
	22	23	24【音楽ク】	25	26	27[BDP]	28
2階	※コーラス会@2F	DVD鑑賞「ティファニーで朝食を」	棒サッカー	塗り絵	カラオケ	かるた	百人一首
3階	※コーラス会@2F	カラオケ	魚釣りゲーム	テーブルホッケー	DVD鑑賞「日本の歌名曲選②」☆	玉入れ	風船バレー
4階	※コーラス会@2F	玉入れ	DVD鑑賞「日本列島生き物たちの物語」	合唱	ハンドマッサージ	DVD鑑賞「クレージーだよ天下無敵」	棒サッカー
5階	※コーラス会@2F	テーブルホッケー	巨大カレンダー	DVD鑑賞「ティファニーで朝食を」	風船バレー	巨大カレンダー	カラオケ
	29	30	31				
2階	習字	DVD鑑賞「夫婦善哉」	※ロビーコンサート				
3階	ハンドベル	カラオケ	※ロビーコンサート				
4階	DVD鑑賞「サウンドオブミュージック」☆	風船バレー	※ロビーコンサート				
5階	DVD鑑賞「夫婦善哉」	ティーパーティ	※ロビーコンサート				

※ボランティア講師によるアクティビティです。

☆DVDはHCCの書棚に在庫有り