

# 1月 予定表

|    | 月                             | 火                               | 水                               | 木                          | 金  | 土  | 日                           |
|----|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------|--|--|-----------------------------|
|    |                               |                                 |                                 | 1                          | 2  | 3  | 4                           |
| 2階 |                               |                                 |                                 | 初詣                         | 初詣   | 百人一首   | 習字                          |
| 3階 |                               |                                 |                                 | 初詣                         | 初詣   | 習字   | 犬棒かるた                       |
| 4階 |                               |                                 |                                 | 初詣                         | 初詣   | カルタ  | 歌を歌う                        |
| 5階 |                               |                                 |                                 | 初詣                         | 初詣   | DVD鑑賞  | 百人一首                        |
|    | 5                             | 6                               | 7                               | 8                          | 9  | 10   | 11                          |
| 2階 | ネイルケア<br><small>散歩</small>    | DVD鑑賞                           | 風船バレー                           | 絵を描く                       | カルタ  | 歌を歌う   | 紙芝居<br><small>お茶会</small>   |
| 3階 | 朗読                            | ネイルケア                           | クイズ大会                           | 百人一首                       | 歌を歌おう  | 風船バレー  | 棒サッカー                       |
| 4階 | 習字                            | 棒サッカー                           | 茶道                              | 折り紙                        | ネイルケア  | ボーリング<br><small>大会</small>                   | 風船バレー                       |
| 5階 | 風船バレー                         | 習字                              | お茶会                             | 音楽                         | <small>巨大</small> カレンダー<br><small>作り</small> | 玉入れ  | ボーリング                       |
|    | 12                            | 13                              | 14                              | 15                         | 16   | 17   | 18                          |
| 2階 | 折り紙                           | 塗り絵                             | ネイルケア<br><small>散歩</small>      | クイズ大会                      | 棒サッカー  | 百人一首   | エンタメ                        |
| 3階 | 輪投げ                           | 紙芝居                             | テーブル<br><small>ホッケー</small>     | クッキング                      | ボーリング  | 玉入れ対抗戦                                       | エンタメ                        |
| 4階 | DVD鑑賞                         | 歌声喫茶                            | バーチャル<br><small>ショッピング</small>  | 歌を歌う                       | クッキング  | 棒サッカー  | エンタメ                        |
| 5階 | 紙芝居                           | かるた                             | クッキング                           | DVD鑑賞                      | 輪投げ  | 都道府県クイズ                                      | エンタメ                        |
|    | 19                            | 20                              | 21                              | 22                         | 23   | 24   | 25                          |
| 2階 | 鳴子を使って<br><small>歌を歌う</small> | 朗読                              | フラワー<br><small>アレンジ</small> メント | カルタ                        | DVD鑑賞  | 風船バレー  | ロビー<br><small>コンサート</small> |
| 3階 | 牛乳パック<br><small>たおし</small>   | ネイルケア                           | フラワー<br><small>アレンジ</small> メント | 百人一首                       | 朗読   | 犬棒かるた  | ロビー<br><small>コンサート</small> |
| 4階 | 習字                            | フラワー<br><small>アレンジ</small> メント | 玉入れ                             | 歌を歌う                       | カルタ  | ボーリング<br><small>大会</small>                   | ロビー<br><small>コンサート</small> |
| 5階 | 朗読                            | フラワー<br><small>アレンジ</small> メント | 風船バレー                           | 音楽                         | 制作   | クッキング  | ロビー<br><small>コンサート</small> |
|    | 26                            | 27                              | 28                              | 29                         | 30   | 31   |                             |
| 2階 | ネイルケア<br><small>散歩</small>    | 紙芝居<br><small>お茶会</small>       | 歌を歌う                            | カラオケ                       | 絵を描く   | 百人一首   |                             |
| 3階 | 風船バレー                         | 折り紙                             | テーブル<br><small>ホッケー</small>     | クイズ大会                      | 歌を歌おう  | 棒サッカー  |                             |
| 4階 | 紙芝居                           | バーチャル<br><small>ショッピング</small>  | 茶道                              | 折り紙                        | ネイルケア  | <small>巨大</small> カレンダー<br><small>作り</small> |                             |
| 5階 | 紙芝居                           | 歌声喫茶                            | 個人<br><small>カレンダー</small>      | 個人<br><small>カレンダー</small> | ティー<br><small>パーティー</small>                  | アロマ  |                             |