

2010年10月アシステッド・リビングホーム アクティビティ予定表

開催日	日	月	火	水	木	金	土
	31					1	2
14:00~15:00	ヨーチン演奏 山本様					玉入れゲーム	踊り教室 「講師：花女の会」
場所						4F	4F
補足効果						関節可動域保持	上肢、下肢筋力保持
14:00~15:00							
場所	4F						
補足効果	発声、嚙下訓練						
	3	4	5	6	7	8	9
14:00~15:00	映画鑑賞会	頭の体操	大人の塗り絵①	大人の塗り絵②	ティータイム	ピンポンゲーム	カラオケ
場所	3F	2F	3F	3F	3F	4F	2F
補足効果	記憶力の向上	集中力の向上	手指機能保持	手指機能保持	心身のリフレッシュ	上肢筋力保持	発声、嚙下訓練
14:00~15:00							
場所							
補足効果							
	10	11	12	13	14	15	16
14:00~15:00	イベント準備のため 中止	イベント開催のため 中止	フラワーアレンジメント	作品作り	風船バレー	トランプキャッチゲーム	カラオケ
場所			3F	2F	4F	4F	2F
補足効果			心身のリフレッシュ	発想力の向上	関節可動域保持	上肢筋力保持	発声、嚙下訓練
14:00~15:00							
場所							
補足効果							
	17	18	19	20	21	22	23
14:00~15:00	映画鑑賞会	ディスコゲーム	大正琴	合同コーラス	旗上げゲーム	お習字	カラオケ
場所	3F	4F	2F		3F	3F	2F
補足効果	記憶力の向上	関節可動域保持	手指機能保持		上肢筋力保持	集中力の向上	発声、嚙下訓練
14:00~15:00			麻雀	CH6F			
場所			2F				
補足効果			発想力の向上				
	24	25	26	27	28	29	30
14:00~15:00	映画鑑賞会	カレンダー作成①	カレンダー作成②	フラワーアレンジメント	ボーリング	クッキング	カラオケ
場所	3F	3F	3F	3F	4F	3F	2F
補足効果	記憶力の向上	手指機能訓練	手指機能保持	心身のリフレッシュ	上肢筋力保持	心身のリフレッシュ	発声、嚙下訓練
14:00~15:00							
場所							
補足効果							

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※10月のバースディパーティは「10月23日（土）14:00~15:00」です。