

2010年11月アシステッド・リビングホーム アクティビティー予定表

開催日	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
14:00~ 15:00		お抹茶体験	ボール回しゲーム	映画鑑賞会	玉入れ	ピンポンゲーム	踊り教室 「講師：花女の会」
場所		3F	2F	3F	4F	4F	4F
補足効果		心身のリフレッシュ	関節可動域保持	記憶力の向上	関節可動域保持	上肢筋力保持	上肢・下肢筋力保持
14:00~ 15:00							
場所							
補足効果							
	7	8	9	10	11	12	13
14:00~ 15:00	映画鑑賞会	アイスコンゲーム 「講師：ディスコン協 会」	紙相撲作成①	大正琴	紙相撲作成②	HCC杯予選	イベント開催の為 お休み
場所	3F	4F	3F	4F	3F	4F	
補足効果	記憶力の向上	関節可動域保持	社会参加	集中力の向上	社会参加	社会参加	
14:00~ 15:00				麻雀			
場所				4F			
補足効果				発想力の向上			
	14	15	16	17	18	19	20
14:00~ 15:00	イベント開催の為 お休み	ボーリング	スカイクロス	Wiiで遊ぼう	クッキング	ペタング	カラオケ
場所		4F	4F	3F	3F	4F	2F
補足効果		上肢筋力保持	関節可動域保持	社会参加	心身のリフレッシュ	上肢筋力保持	発声・嚙下訓練
14:00~ 15:00							
場所							
補足効果							
	21	22	23	24	25	26	27
14:00~ 15:00	エンターテインメント 『和太鼓演奏会』 出演者：鼓吹 14:00~開演	映画鑑賞会	映画鑑賞会	合同コーラス	HCC杯紙相撲	フラワーアレンジメント	カラオケ
場所		3F	3F	CH6F	CH6F	2F	2F
補足効果		記憶力の向上	記憶力の向上	発声・嚙下訓練	社会参加	心身のリフレッシュ	発声・嚙下訓練
14:00~ 15:00							
場所	4F						
補足効果	発声・嚙下訓練						
	28	29	30				
14:00~ 15:00	映画鑑賞会	カレンダー作成①	カレンダー作成②				
場所	3F	3F	3F				
補足効果	記憶力の向上	集中力の向上	集中力の向上				
14:00~ 15:00							
場所							
補足効果							

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※11月のバースディパーティは11月27日（土）14:00~15:00です。