

2010年12月アシステッド・リビングホーム アクティビティ予定表

開催日	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
14:15~15:15				フローリングピリアード	習字	フワフワ-アソビ ヌット1.2F	踊り教室 「講師：花女の会」
出欠				4F	3F	2F	4F
補足効果				関節可動域保持	集中力の向上	心身のリフレッシュ	上肢・下肢筋力向上
14:15~15:15						カラオケ	
出欠						3F	
補足効果						嚙下・発声訓練	
	5	6	7	8	9	10	11
14:15~15:15	映画鑑賞会	風船バレー	ティータイム	合同コーラス	クリスマスリース作成①	クリスマスリース作成②	カラオケ
出欠	3F	4F	2F	CH6F	2F	2F	2F
補足効果	記憶力の向上	上肢筋力保持	心身のリフレッシュ	嚙下・発声訓練	手指機能向上	手指機能向上	嚙下・発声訓練
14:15~15:15							
出欠							
補足効果							
	12	13	14	15	16	17	18
14:15~15:15	エンターテインメント 出演： 池田ハンドベルリングーズ 14:00~開演	ディスコゲーム	大正琴	パタパタゲーム	カレンダー作成①	カレンダー作成②	カラオケ
出欠		4F	4F	2F	3F	3F	2F
補足効果		関節可動域の保持	手指機能保持	上肢筋力保持	集中力の向上	集中力の向上	嚙下・発声訓練
14:15~15:15			麻雀				
出欠			4F				
補足効果			記憶力の向上				
	19	20	21	22	23	24	25
14:15~15:15	イベント準備の為 お休み	イベント準備の為 お休み	12月度イベント 「クリスマス パーティー」	カラオケ	映画鑑賞会	スカイクロス	カラオケ
出欠				2F	3F	4F	2F
補足効果				嚙下・発声訓練	記憶力の向上	関節可動域の保持	嚙下・発声訓練
14:15~15:15				フワフワ-アソビ ヌット3.4F			
出欠				3F			
補足効果				心身のリフレッシュ			
	26	27	28	29	30	31	
14:15~15:15	映画鑑賞会	大人の塗り絵①	大人の塗り絵②	Wiiで遊ぼう	アクティビティ お休み	アクティビティ お休み	
出欠	3F	2F	2F	3F			
補足効果	記憶力の向上	手指機能保持	手指機能保持	集中力の向上			
14:15~15:15							
出欠							
補足効果							

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※12月のバースディパーティーは「12月18日（土）14:00~15:00」です。