

2011年1月アシステッド・リビングホーム アクティビティ予定表

開催日	日	月	火	水	木	金	土
	30	31					1
14:00~15:00	映画鑑賞会	Wiiで遊ぼう					アクティビティ お休み
場所	3F	3F					
補足効果	発声・嚙下訓練	集中力の向上					
14:00~15:00							
場所							
補足効果							
	2	3	4	5	6	7	8
14:00~15:00	アクティビティ お休み	アクティビティ お休み	映画鑑賞会	映画鑑賞会	すごろくゲーム	書写	踊り教室 「講師：花女の会」
場所			3F	3F	3F	3F	4F
補足効果			記憶力の向上	記憶力の向上	集中力の向上	集中力の向上	上肢筋力保持
14:00~15:00							
場所							
補足効果							
	9	10	11	12	13	14	15
14:00~15:00	映画鑑賞会	ディスコンゲーム	フラワーアレンジメント 1,2F	風船バレー	巨大パズル作成①	巨大パズル作成②	カラオケ
場所	3F	4F	2F	4F	3F	3F	2F
補足効果	記憶力の向上	上肢筋力保持	心身のリフレッシュ	上肢筋力保持	集中力の向上	集中力の向上	発声・嚙下訓練
14:00~15:00			カラオケ				
場所			3F				
補足効果			記憶力の向上				
	16	17	18	19	20	21	22
14:00~15:00	大家族会の為お休み	フルーツバスケットゲーム	習字	スカイクロス	写生会	お餅つき 14:30~15:30	カラオケ
場所		4F	2F	4F	2F		2F
補足効果		上肢筋力保持	集中力の向上	上肢筋力保持	集中力の向上	発声・嚙下訓練	
14:00~15:00							
場所						CH6F	
補足効果						集中力の向上	
	23	24	25	26	27	28	29
14:00~15:00	エンターテインメント 『音楽コンサート』 出演：音楽工房カンタービレ 14:00~開演	コーラス会	大正琴	飛跳ねガエル	カレンダー作成①	カレンダー作成②	カラオケ
場所		4F	2F	4F	3F	3F	2F
補足効果		発声・嚙下訓練	集中力の向上	集中力の向上	集中力の向上	集中力の向上	発声・嚙下訓練
14:00~15:00			フラワーアレンジメント 3,4F				
場所	4F	3F					
補足効果	発声・嚙下訓練	心身のリフレッシュ					

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※1月のバースディパーティは「1月29日（土）14:00~15:00」です。