

2012年 9月 アシステッド・リビングホーム アクティビティー予定表

開催日	日	月	火	水	木	金	土
内容							カラオケ 14:00~15:00
場所							3F
補足効果							発声・嚙下訓練
	2	3	4	5	6	7	8
内容	篤姫 映画鑑賞会 14:00~15:00	玉入れ 14:00~15:00	作品作成① 14:00~15:00	作品作成② 14:00~15:00	書写 14:00~15:00	棒サッカー 14:00~15:00	千羽鶴づくり 14:00~15:00
場所	3F	4F	4F	3F	3F	4F	3F
補足効果	記憶力の向上	上肢筋力の保持	発声・嚙下訓練	手指機能向上	手指機能向上	上肢筋力の保持	集中力の向上
	9	10	11	12	13	14	15
内容	(施設行事) 敬老会 14:00~15:00	ディスコン 14:00~15:00	うた体操 14:00~15:00	カラオケ 14:00~15:00	イベント ふれあい動物園 14:00~15:00	コーラス会 14:00~15:00	カレンダー作成① 14:00~15:00
場所	4F	4F	4F	3F	RITAコート	4F	3F
補足効果	社会参加	上肢筋力の保持	発声・嚙下訓練	発声・嚙下訓練	心身のリフレッシュ	発声・嚙下訓練	手指機能向上
	16	17	18	19	20	21	22
内容	カレンダー作成② 14:00~15:00	漢字クイズ 14:00~15:00	エンターテインメント 落語の会 14:30~15:30	ストレッチ体操 14:00~15:00	エンターテインメント コーラス演奏会 14:00~15:00	憎いあんちくしょう 映画鑑賞会① 14:00~15:00	憎いあんちくしょう 映画鑑賞会② 14:00~15:00
場所	3F	3F	ALH4F	4F	4F	3F	3F
補足効果	手指機能向上	手指機能向上	社会参加	上肢筋力の保持	社会参加	記憶力の向上	記憶力の向上
	23	24	25	26	27	28	29
内容	漢字クイズ 14:00~15:00	大人の塗り絵 3F 集中力の向上 フラワーアレンジメント	コーラス会 14:00~15:00	フラワーアレンジメント 3F 心身のリフレッシュ 大人の塗り絵	すみれの会 14:00~15:00	お抹茶会 14:30~15:30	ヨガ教室 14:00~15:00
場所	3F	4F	4F	4F	4F	2F・3F	4F
補足効果	記憶力の向上	心身のリフレッシュ	発声・嚙下訓練	集中力の向上	発声・嚙下訓練	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ
	30						
内容	頭の体操 14:00~15:00						
場所	3F						
補足効果	発想力の向上						

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※9月のバースディパーティは「9月15日（土）14:00~15:00」です。