

2012年 11月 アシステッド・リビングホーム アクティビティ予定表

開催日	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
内容					書道・書写 14:00~15:00	玉入れ 14:00~15:00	カラオケ 14:00~15:00
場所					3F	4F	3F
補足効果					手・指機能向上	手・指機能向上	発声・嚙下訓練
	4	5	6	7	8	9	10
内容	笹姫 映画鑑賞会 14:00~15:00	コーラス会 14:00~15:00	棒サッカー 14:00~15:00	カラオケ 14:00~15:00	頭の体操 14:00~15:00	書道・書写 14:00~15:00	カレンダー作成① 14:00~15:00
場所	3F	4F	4F	2F	3F	2F	3F
補足効果	記憶力の向上	発声・嚙下訓練	上肢筋力の保持	発声・嚙下訓練	発想力の向上	手・指機能向上	手・指機能向上
	11	12	13	14	15	16	17
内容	カレンダー作成② 14:00~15:00	ディスコン 14:00~15:00	イベント 外出ツアー	うた体操 14:00~15:00	民舞（胡蝶） 14:00~15:00	グルメの会 2F 14:30~15:30 グルメの会 3F 14:30~15:30	漢字クイズ 14:00~15:00
場所	3F	4F	神戸市立丸ヶ窪公園	4F	3F	3F	2F
補足効果	手・指機能向上	上肢筋力の保持	社会参加	発声・嚙下訓練	社会参加	14:30~15:30	発想力の向上
	18	19	20	21	22	23	24
内容	インターテイメント ダンスショー (カルメン)	フラワーアレンジメント 2F 14:00~15:00 大人の塗り絵	落語の会	ストレッチ体操 14:00~15:00	大人の塗り絵 2F 集中力の向上 フラワーアレンジメント	笹姫 映画鑑賞会 14:00~15:00	頭の体操 14:00~15:00
場所	ALH4F	3F	CH6F	4F	3F	2F	2F
補足効果	社会参加	14:00~15:00	社会参加	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	記憶力の向上	発想力の向上
	25	26	27	28	29	30	
内容	漢字クイズ 14:00~15:00	作品作成① 14:00~15:00	お抹茶会 2F 14:30~15:30 お抹茶会	すみれの会 (南里先生) 14:00~15:00	コーラス会 14:00~15:00	作品作成② 14:00~15:00	
場所	2F	3F	3F	4F	3F	3F	
補足効果	発想力の向上	手・指機能向上	14:30~15:30	発声・嚙下訓練	発声・嚙下訓練	手・指機能向上	

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※11月のバースディパーティは「11月24日（土）14:00~15:00」です。