

2012年 12月 アシステッド・リビングホーム アクティビティ予定表

開催日	日	月	火	水	木	金	土
							1
内容							カラオケ
場所							3F
補足効果							発声・嚙下訓練
	2	3	4	5	6	7	8
内容	篤姫 映画鑑賞会 14:00~15:00	コーラス会 14:00~15:00	書道・書写 14:00~15:00	ストレッチ体操 14:00~15:00	カレンダー作成① 14:00~15:00	エンターテインメント 新田南小学校交流会 (イサ・リョーダー・合唱)	漢字クイズ 2F 14:00~15:00
場所	2F	4F	3F	4F	2F	4F	3F
補足効果	記憶力の向上	発声・嚙下訓練	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	社会参加	漢字クイズ 14:00~15:00
	9	10	11	12	13	14	15
内容	篤姫 映画鑑賞会 14:00~15:00	ディスコン 14:00~15:00	フラワーアレンジメント 2F 14:00~15:00	うた体操 14:00~15:00	玉入れ 14:00~15:00	グルメの会 2F 14:30~15:30	棒サッカー 14:00~15:00
場所	3F	4F	3F	4F	4F	3F	4F
補足効果	記憶力の向上	上肢筋力の保持	14:00~15:00	発声・嚙下訓練	手・指機能向上	14:30~15:30	上肢筋力の保持
	16	17	18	19	20	21	22
内容	カレンダー作成② 14:00~15:00	すみれの会 14:00~15:00	落語の会 14:30~15:30	イベント クリスマス会	民舞（胡蝶） 14:00~15:00	頭の体操 14:00~15:00	漢字クイズ 14:00~15:00
場所	2F	4F	CH6F	4F	2F	2F	2F
補足効果	手・指機能向上	発声・嚙下訓練	社会参加	社会参加	社会参加	発想力の向上	発想力の向上
	23	24	25	26	27	28	29
内容	頭の体操 14:00~15:00	大人のぬり絵 14:00~15:00	ティータイム 2F 14:30~15:30	コーラス会 14:00~15:00	書道・書写 14:00~15:00	漢字クイズ 14:00~15:00	アクティビティ お休み
場所	3F	3F	3F	4F	3F	3F	
補足効果	発想力の向上	手・指機能向上	14:30~15:30	発声・嚙下訓練	手・指機能向上	発想力の向上	
	30	31					
内容	アクティビティ お休み	アクティビティ お休み					
場所							
補足効果							

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※12月のバースディパーティは「12月22日（土）14:00~15:00」です。

※12月8日（土）の18時~19時30分に『クリスマス限定ディナー』をオプションで実施いたします。