

2013年 1月 アシステッド・リビングホーム アクティビティ予定表

開催日	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
内容			アクティビティ お休み	アクティビティ お休み	アクティビティ お休み	カラオケ	玉入れ
場所						3F	4F
補足効果						発声・嚙下訓練	上肢筋力の保持
	6	7	8	9	10	11	12
内容	映画鑑賞会	書道・書写	棒サッカー	すみれの会	民舞	うた体操	コーラス会
場所	3F	3F	4F	4F	4F	4F	4F
補足効果	記憶力の向上	手・指機能向上	上肢筋力の保持	発声・嚙下訓練	社会参加	発声・嚙下訓練	発声・嚙下訓練
	13	14	15	16	17	18	19
内容	カレンダー作成①	カレンダー作成②	インターテイメント 落語の会	フラワーアレンジメント 2F 14:00~15:00	ストレッチ体操	漢字クイズ 2F 14:00~15:00	インターテイメント 日本舞踊
				漢字クイズ		フラワーアレンジメント	
場所	2F	2F	CH6F	3F	4F	3F	4F
補足効果	手・指機能向上	手・指機能向上	社会参加	14:00~15:00	心身のリフレッシュ	14:00~15:00	社会参加
	20	21	22	23	24	25	26
内容	映画鑑賞会	ディスコン	大人の塗り絵	イベント もちつき大会	作品作成①	グルメの会 2F 14:30~15:30	漢字クイズ
						グルメの会	
場所	3F	4F	3F	4F	3F	3F	3F
補足効果	記憶力の向上	手・指機能向上	集中力の向上	社会参加	手・指機能向上	14:30~15:30	発想力の向上
	27	28	29	30	31		
内容	頭の体操	作品作成②	お抹茶会 2F 14:30~15:30	コーラス会	棒サッカー		
			お抹茶会				
場所	2F	2F	3F	4F	4F		
補足効果	発想力の向上	手・指機能向上	14:30~15:30	発声・嚙下訓練	上肢筋力の保持		

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※1月のバースディパーティは「1月26日（土）14:00~15:00」です。