

2013年 2月 アシステッド・リビングホーム アクティビティー予定表

開催日	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
14:00 ～ 15:00						作品作成①	棒サッカー
場所						3F	4F
補足効果						手・指機能向上	上肢筋力の保持
	3	4	5	6	7	8	9
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞会	書道・書写	作品作成②	民舞	ストレッチ体操	イベント 手巻きパーティ	漢字クイズ
場所	3F	3F	3F	4F	4F	4F	2F
補足効果	記憶力の向上	手・指機能向上	手・指機能向上	社会参加	上肢筋力の保持	社会参加	発想力の向上
							フラワーアレンジメント
							3F
							心身のリフレッシュ
	10	11	12	13	14	15	16
14:00 ～ 15:00	カレンダー作成①	ディスコン	カレンダー作成②	すみれの会	大人のぬり絵	水彩画	コーラス会
場所	3F	4F	3F	4F	3F	3F	4F
補足効果	手・指機能向上	上肢筋力の保持	手・指機能向上	発声・嚔下訓練	手・指機能向上	手・指機能向上	発声・嚔下訓練
	17	18	19	20	21	22	23
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞会	フラワーアレンジメント	インターテイメント 落語の会	棒サッカー	インターテイメント ピアノ&音楽	グルメの会	大人のぬり絵
場所	3F	2F	CH6F	4F	4F	2F	3F
補足効果	記憶力の向上	心身のリフレッシュ	社会参加	上肢筋力の保持	社会参加	14:30～15:30	手・指機能向上
		漢字クイズ				グルメの会	
		3F				3F	
		発想力の向上				14:30～15:30	
	24	25	26	27	28		
14:00 ～ 15:00	頭の体操	カラオケ	ティータイム	コーラス会	書道・書写		
場所	3F	3F	2F	4F	3F		
補足効果	発想力の向上	発声・嚔下訓練	14:30～15:30	発声・嚔下訓練	手・指機能向上		
			3F				
			14:30～15:30				

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※2月のバースディパーティは「2月23日（土）14:00～15:00」です。