

2013年 3月 アシステッド・リビングホーム アクティビティー予定表

開催日	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
14:00 ～ 15:00						大人のぬり絵	頭の体操
場所						2F	2F
補足効果						手・指機能向上	発想力の向上
	3	4	5	6	7	8	9
14:00 ～ 15:00	ひなまつり パーティ	書道・書写	玉入れ	作品作成①	作品作成②	コーラス会	3B体操
場所	4F	3F	4F	3F	3F	4F	4F
補足効果	社会参加	手・指機能向上	上肢筋力の保持	手・指機能向上	手・指機能向上	発声・嚙下訓練	上肢筋力の保持
	10	11	12	13	14	15	16
14:00 ～ 15:00	インターイメント よさこい	ディスコン	ストレッチ体操	すみれの会	漢字クイズ 2F 発想力の向上 フラワーアレンジメント	棒サッカー	カレンダー作成①
場所	4F	4F	4F	4F	3F	4F	2F
補足効果	社会参加	上肢筋力の保持	上肢筋力の保持	発声・嚙下訓練	心身のリフレッシュ	上肢筋力の保持	発声・嚙下訓練
	17	18	19	20	21	22	23
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞会	フラワーアレンジメント 2F 心身のリフレッシュ 漢字クイズ	インターイメント 落語の会	大人のぬり絵	水彩画	グルメの会 2F 心身のリフレッシュ グルメの会	カレンダー作成②
場所	3F	3F	CH6F	3F	3F	3F	3F
補足効果	記憶力の向上	発想力の向上	社会参加	手・指機能向上	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上
	24	25	26	27	28	29	30
14:00 ～ 15:00	漢字クイズ	カラオケ	棒サッカー	頭の体操	書道・書写	お抹茶会 2F 心身のリフレッシュ お抹茶会	コーラス会
場所	2F	2F	4F	2F	2F	3F	4F
補足効果	発想力の向上	発声・嚙下訓練	上肢筋力の保持	発想力の向上	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	発声・嚙下訓練
	31						
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞会						
場所	4F						
補足効果	記憶力の向上						

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※3月のバースディパーティは「3月23日（土）14：00～15：00」です。